



THE RITZ-CARLTON

MILLENNIA SINGAPORE





*Let us make the world
revolve around you.*

日常の喧騒を忘れ、静謐な安らぎへ

ESCAPE エスケープ

Capture the beauty of Singapore with a visit to The Ritz-Carlton, Millenia Singapore, where unparalleled views of Marina Bay, world-class dining options, an impressive art collection, and the allure of The Ritz-Carlton Spa will leave you spellbound.

マーライオンや摩天楼を望むシンガポールの中
心、マリーナ・ベイ。そのほと、2.8ヘクタール
もの豊かな緑に囲まれたラグジュアリーホテル、
ザ・リッツ・カールトンミレニア シンガポール。
ゆったりと開放感のある客室をはじめ、数々の
賞に輝く多彩なレストランや、紳士淑女による
心温まるおもてなし、伝統というキャンパスに
縛られない輝かしい現代アートの数々の中で、
シンガポールの美しさを体感してください。



Let us immerse you in a timeless journey that will enliven your senses through evoking the true essence of the sea and its healing benefits.

EXPERIENCE

TIMELESS INDULGENCE

90 MINUTES

Indulge yourself in a unique sensory journey combining our exclusive La Mer Miracle Broth™ Facial for perfect skin regeneration, together with precise foot care for an invigorating experience. Emerge from this indulgent treatment ready to face your next adventure.

PERFORMED BY TWO THERAPISTS

CELLO CONCERTO

60 MINUTES

Inspired by the love for classical music, this body massage is harmoniously synchronised with 'live' melodies played by a cellist.

PERFORMED IN THE RITZ-CARLTON SPA SUITE, WITH A COMPLIMENTARY 30 MINUTE BATH EXPERIENCE.

48 HOURS ADVANCE RESERVATION REQUIRED.

SPA MASTERCLASS

3 HOURS, 6 HOURS OR 9 HOUR SESSIONS

Let our expert therapists guide you through a unique educational journey on the holistic art of massage. Receive and perform treatment techniques that will give you the skills to surprise a loved one with an unforgettable experience.

L'EXPÉRIENCE ROSE

MINIMUM 2 HOURS


Whether for post-shopping recovery or pre-party glamour, Le Salon Rose can be exclusively yours. Custom crafted cocktails with our beautifying treatments combine to make the ultimate pampering experience.



THE RITZ-CARLTON SPA

SINGAPORE

エクスペリエンス



生命の源である「海」
その穏やかな癒しにより、時を忘れ感覚
を満たす旅へと誘います

タイムレス インダルジェンス 90分

肌の再生に最適なLa Mer Miracle Broth™ Facialと、爽快な気分をもたらすフットケアを組み合わせたユニークなセンサリージャーニー（五感の旅）を体感してください。贅沢なトリートメントで、次のアドベンチャーへの準備を整えましょう。

エクスペリエンス ローズ 最短2時間

ショッピング後の疲労回復や、パーティー前のメイクアップに、「ル サロン ローズ」を貸切でご利用ください。一人ひとりの好みにあわせたオリジナルカクテルとビューティトリートメントを合わせた、究極の体験を提供します。

チェロ コンチェルト 60分

チェロ奏者が奏でる生演奏と調和しながら施術するボディマッサージです。「ザ・リッツ・カールトン スパスイート」での施術と、30分間のバスエクスペリエンスが含まれます。
48時間前までの事前予約が必要です。

スパ マスタークラス 3/6/9時間コース

専門のセラピストが総体的なマッサージスキルを伝授する学習型体験です。トリートメントを受ける側・施す側どちらも試すことができるユニークな体験で、あなたの大切な人を驚かせるテクニックを身につけましょう。



THE RITZ・CARLTON SPA

シンガポール

MASSAGE

THAI INFLUENCED MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Allow your mind and body to succumb to complete relaxation, as deep-seated tension is released, tight muscles stretched and the mind soothed in this Thai-inspired, active yet highly relaxing massage.

BALINESE INFLUENCED MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Restore the flow of energy throughout the body and melt away tensions from fatigued muscles. This massage is a blissful de-stressing experience.

DEEP MUSCLE MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Recharge your body with this powerful massage designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress. Using deep movements and stretching techniques concentrated on specific areas of concern to help relieve common discomforts and sports-related tension.

STRESS RELIEF MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Revive tired and fatigued muscles with this traditional massage using moderate to firm pressure to leave a feeling of revitalisation and relaxation.

RELAXATION MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Unwind and de-stress with this aromatic bespoke treatment. This soothing aromatherapy massage uses light to moderate pressure and a blend of essential oils to melt away tension.

HOT LAPIS STONE MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

A therapeutic and rejuvenating massage using warm lapis stones and moderate to deep pressure to intensely soothe tired, aching muscles and aid relaxation.

NATURALLY NURTURED MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Nurture and nourish body and skin when you need it most with this gentle, restorative and tailored massage. Ideal for expectant mothers after the first trimester.

BAMBOO MASSAGE

120 MINUTES **OR** 90 MINUTES

Use of bamboo sticks to massage and assist with stretching, joint mobility and improving joint flexibility. Combining Ayurvedic techniques, this therapeutic massage leaves you re-invigorated.



THE RITZ-CARLTON SPA

SINGAPORE



マッサージ

タイ風マッサージ 90/60分

指圧によるマッサージだけでなく四肢を曲げ伸ばすストレッチを含んだ、アクティブでありながらも高いリラックス効果が得られるタイ式マッサージで、心と身体をリラクゼーションへとといざないます。

バリ風マッサージ 90/60分

ゆったりとしたリズムで深く圧をかけながら全身のこりをほぐしていきます。ツボを刺激しながら滞りがちな全身のリンパや血液の流れを促し、むくみやさまざまな肌トラブルを改善へと導きます。施術にはアロマオイルを使用するため、洗練されたテクニック、香りや効能により、優雅なリラクゼーションをお楽しみいただけます。

ディープ マッスル マッサージ 90/60分

力強いマッサージで全身の血行を促進し、老廃物を浄化します。深い動きとストレッチテクニックで、気になる部位の不快感やトレーニング後の筋肉の緊張とコリを集中的に緩和します。

ストレス リリーフ マッサージ 90/60分

中程度から強めの圧力で行うマッサージで、日常的なストレスからの筋肉の緊張をほぐします。顔、首、肩、頭のマッサージによりリンパ、血液の流れを促進させ、身体から老廃物を除去し、肌のキメ・水分バランスを調整して自然治癒力を向上させるほか、リラクセスやスキンケアの効果もあります。

リラクゼーション マッサージ 90/60分

アロマの香りに包まれながら、オーダーメイドのトリートメントでストレスを緩和いたします。この心地よいアロマセラピーマッサージでは、エッセンシャルオイルを使用して、軽めから中程度の圧力でマッサージし、緊張を解きほぐします。

ホット ラピスストーン マッサージ 90/60分

温かいラピスストーンを用いて中程度から深めの圧力で行われるマッサージです。温めた石の遠赤外線効果や温かさが身体のコリに奥深くまで浸透し、まるで温泉に入った後のように血行が良くなります。ストレスや疲れによる筋肉の緊張を緩和し、人間本来がもつ自己治癒力を高めることができ、リラクセス効果を促します。

ナチュラルー ネーチャー マッサージ 90/60分

お客様に合わせた優しいタッチの健康増進マッサージで、体とお肌に最適な育みと栄養を与えます。特に妊娠初期（第1期）後の妊婦のお客様に適したトリートメントです。

バンブーマッサージ 120/90分

お客様の骨格や筋肉にあわせて、肌の上でバンブー（竹）を回転させながら、圧をかけていくマッサージです。筋肉の緊張を和らげ、コリをほぐすだけではなく、リンパの流れを促進し、セルライトの改善や痩身効果も期待できます。しっかりと圧がかかり、血液の循環も良くなることで、深いリラクゼーション効果が得られます。アーユルヴェーダのテクニックを織り交ぜたこのマッサージでボディの再活性化を図りましょう。



THE RITZ・CARLTON SPA

シンガポール



BODY

NOURISHED GLOW

60 MINUTES

Reveal your smoothest, softest skin ever with this body exfoliation finishing with a deeply nourishing oil application and personalised back massage.

INCLUDES Full body salt and oil exfoliation, back massage, oil application

PERSONALIZED WRAP

60 MINUTES

Deeply cleanse, refine and nourish your body with this beautifully enhancing, bespoke body treatment. Using either detoxifying algae or nourishing and re-mineralising marine mud.

INCLUDES Body exfoliation, algae or mud envelopment, scalp massage

ACTIVITY RECOVERY

60 MINUTES

Return tight, aching muscles to peak condition with this focused, tension-relieving treatment.

INCLUDES Exfoliation and massage to back, lower legs and feet

THE LA MER BODY TREATMENT

90 MINUTES

Luxuriate in a superbly restorative service that treats skin to La Mer from head to toe. Skin is polished and refined with pure diamond powder, leaving it soft, smooth and supple. A signature blend of stretching, shiatsu, acupressure and Swedish massage helps enhance circulation, balance energies and encourage an overall sense of well-being.

INCLUDES Body exfoliation, stretching, energising and relaxing massage, magnet massage, scalp massage

PERFORMED WITH LA MER PRODUCTS



THE RITZ-CARLTON SPA

SINGAPORE

11

ボディー

ナーリッシュ グロウ 60分

肌の汚れや不要な角質を取り除き、栄養素満点のオイルを塗り込むことで、血行を促進し肌を輝きと滑らかさを与えます。

メニュー内容： ソルトとオイルのボディスクラブ、背中のマッサージ、オイル塗布

パーソナライズ ラップ 60分

デトックス効果のある海草、もしくは栄養素とミネラルが豊富な海洋泥を使用したボデイトリートメントで、身体の深層から浄化・改善し、栄養を与えます。

メニュー内容： ボディスクラブ、海草もしくは海洋泥パック、スカルプマッサージ

アクティビティ リカバリー 60分

硬くコリ固まった筋肉の緊張を緩和し、本来の動きを取り戻します。

メニュー内容： ボディスクラブ、バックマッサージ、レッグマッサージ

LA MER ボディ トリートメント 90分

頭からつま先まで、全身をLa Mer製品でケアすることで、デトックス効果や冷えやむくみなどの症状を改善する他、血行促進による肩こりの解消、新陳代謝をアップさせることによる脂肪燃焼効果が期待できます。また顔の血行を促進することでハリ・ツヤのある美しい肌へと導きます。特別な純正ダイヤモンドパウダーを使用することで、柔らかく滑らかでしなやかな肌になります。ストレッチ、指圧、鍼灸、そしてスウェディッシュマッサージを独自に組み合わせ、血行やエネルギーのバランスを改善し、総合的な幸福感を促します。

メニュー内容： スクラブ、ストレッチ、リラックス促進マッサージ、マグネットマッサージ、スカルプマッサージ

LA MER 製品使用



THE RITZ・CARLTON SPA

シンガポール

FACIAL

THE LA MER CUSTOM FACIAL

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Individualised treatment incorporating hand-chosen treatment sequences and custom massage techniques tailored to the unique needs of your skin. A pure infusion of La Mer's coveted Miracle Broth™ gives skin the energy it needs to focus on rejuvenation and renewal.

THE LA MER MIRACLE BROTH™ FACIAL

90 MINUTES

The crème de la crème of facials transforms with bespoke massage techniques and a pure infusion of La Mer's coveted Miracle Broth™. Exclusive to Spa de La Mer, this priceless extract empowers the five facets of renewal – moisture, regeneration, soothing, smoothing and radiance – helping to bring skin back to its center. A special ice sequence seals its benefits.

THE LA MER EYE FOCUS TREATMENT

30 MINUTES

An oasis for tired, stressed eyes. Softens the appearance of fine lines, wrinkles and dark circles with the potent healing properties of the Miracle Broth™. This calming application soothes, hydrates and renews the delicate eye area delivering an expression of youth.

THE GENAISSANCE DE LA MER FACIAL

90 MINUTES

Born from the Genaissance Serum, this divine treatment is enriched with phenomenal renewing qualities and life-generating energies. Rejuvenation and vitality are accelerated with a signature stimulating technique using the Crystal Miracle Broth Stone. A genesis begins, revealing a lustrous, crystal clear complexion that eclipses the sign of age.

THE LA MER PURIFYING FACIAL

60 MINUTES

This detoxifying facial is an ideal introduction to the La Mer facial series. Skin is deeply cleansed, pores steamed, purified and refined. Pure diamond powder gently exfoliates for a pristine new surface. Skin emerges radiant, soft and smooth – polished to perfection.

ALL FACIALS ARE PERFORMED WITH
LA MER PRODUCTS



THE RITZ-CARLTON SPA

SINGAPORE

15

フェイシャル

LA MER カスタム フェイシャル 60/90分

肌のニーズに合わせてお客様一人一人にカスタマイズしたトリートメントを提供いたします。純正La Mer Miracle Broth™を注入し、お肌の活性と再生に必要なエネルギーを与えます。

LA MER ミラクル ブロス フェイシャル 90分

純正La Mer Miracle Broth™とオーダーメイドのマッサージによる、最高級のフェイシャルトリートメント。Spa de La Merでしか使用できないこの貴重なエッセンスが、肌再生の5大要素である水分、再生力、沈静力、滑らかさ、輝きを高めて肌のツヤを回復します。トリートメントの最後には特別なクールダウンで効果を閉じ込めます。

LA MER アイ フォーカス トリートメント 30分

ストレスを受けた疲れ目に安らぎを与えるこのトリートメントでは、Miracle Broth™の強力な治癒力で、細かなシワや目の下のクマを和らげます。特別な手法で、デリケートな目元をほぐし、水分補給と再生を促し若々しい印象を与えます。

LA MER ジェネサンス フェイシャル 90分

Genaissance Serumから生み出された、驚異的な再生力と生命エネルギーに富んだトリートメントです。クリスタル ミラクル ブロス ストーンを用いた独自のテクニックで肌の再生力と活力を高め、老化の表れを覆い隠す、輝きのある透き通った肌が復活します。

LA MER ピュリファイング フェイシャル 60分

La Merフェイシャルトリートメント前に最適のデトックス フェイシャルです。お肌の奥深くまで洗浄し、スチームで開いた毛穴の汚れを取り除いて磨きをかけます。純正ダイヤモンドパウダーで優しく角質除去し、汚れのない新しい肌へと導きます。完璧に磨かれたお肌は輝きを持ち、柔らかく滑らかに生まれ変わります。

メニュー内容： ミスト、ディープクレンジング、エクストラクション、肌調整、マッサージ、マスク、ハンドマッサージ

全てLA MER製品使用



THE RITZ-CARLTON SPA

シンガポール



MEN

THE MEN'S LA MER CUSTOM FACIAL

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Individualised treatment incorporating hand-chosen treatment sequences and custom massage techniques tailored to the unique needs of your skin. A pure infusion of La Mer's coveted Miracle Broth™ gives skin the energy it needs to focus on rejuvenation and renewal.

PERFORMED WITH LA MER PRODUCTS

THE MEN'S MASSAGE

90 MINUTES

The ultimate male escape. Unwind in style with this rebalancing and intensely relaxing treatment that includes a full body massage using heated stones, facial massage and a soothing scalp massage.

STRESS RELIEF MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Revive tired and fatigued muscles with this traditional massage using moderate to firm pressure to leave a feeling of revitalisation and relaxation.

MUSCLE RECOVERY MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Recharge your body with this powerful massage designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress. Using deep movements and stretching techniques concentrated on specific areas of concern to help relieve common discomforts and sports-related tension.

POWER HOUR

60 MINUTES

Intensely invigorating, this clarifying and smoothing treatment powerfully reawakens the senses, leaving you ready for anything.

RELAXATION MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Unwind and de-stress with this aromatic bespoke treatment. This soothing aromatherapy massage uses light to moderate pressure and a blend of essential oils to melt away tension.



THE RITZ-CARLTON SPA

SINGAPORE



LA MER カスタム フェイシャル 60/90分

肌のニーズに合わせてお客様一人一人にカスタマイズしたトリートメントを提供いたします。純正La Mer Miracle Broth™を注入し、お肌の活性と再生に必要なエネルギーを与えます。

LA MER 製品使用

メンズ トリートメント

メンズ トリートメント

メンズ マッサージ 90分

男性に最適のトリートメントです。ホットストーンを用いたフルボディーマッサージ、フェイシャルマッサージ、スカルプマッサージの振るトリートメントで、心身ともに深いリラックスを提供します。

ストレス リリーフ マッサージ 60/90分

中程度から強めの圧力で行うマッサージで、日常的なストレスからの筋肉の緊張をほぐします。顔、首、肩、頭のマッサージによりリンパ、血液の流れを促進させ、身体から老廃物を除去し、肌のキメ・水分バランスを調整して自然治癒力を向上させるほか、リラックスやスキンケアの効果もあります。

マッスル リカバリー マッサージ 60/90分

凝り固まった筋肉をほぐす力強いマッサージです。深い動きとストレッチテクニックで、身体の深部より緊張を緩和し、血行決行を促進します。

パワー アワー 60分

力強いマッサージで身体本来の感覚を呼び覚まし、何事にも対応できる準備を整えます。

リラクゼーション マッサージ 60/90分

アロマの香りに包まれながら、オーダーメイドのトリートメントでストレスを緩和いたします。この心地よいアロマセラピーマッサージでは、エッセンシャルオイルを使用して、軽めから中程度の圧力でマッサージし、緊張を解きほぐします。



THE RITZ・CARLTON SPA

シンガポール



Le Salon Rose offers a variety of bespoke podiatry nail and foot treatments, as well as hair and make-up services.

It can be booked exclusively for a private soiree with friends, and is perfect for hen spa-rties.

LE PIED

60 MINUTES

This ultimate foot care treatment uses podiatry oriented techniques to reinvigorate fatigued feet and toe nails to new ones.

INCLUDES Foot cleansing, nail trimming, cuticles cleansing, nail brightening, skin softening, foot and leg massage
Option to add on a nail colour

LA MAIN

60 MINUTES

The perfect cure for damaged finger nails, experience a nail regeneration with our brightening technology. Finishes with an unwind hand and arm massage.

INCLUDES Nail trimming, cuticles cleansing, nail brightening, hand and arm massage
Option to add on a nail colour

LA PEAU

30 MINUTES

This holistic skin softening treatment will renew the soles of your feet.

INCLUDES Foot cleansing, foot exfoliation, skin softening, foot and leg massage

LE CHIGNON

30, 45 **OR** 60 MINUTES

The art of hair dressing “a la francaise”. From casual chic to sophisticated, choose a look that will enhance your unique personality.

INCLUDES Hair wash and scalp massage, hair style

LA JAMBE

60 MINUTES **OR** 30 MINUTES

A complete foot and leg massage combining acupressure and podiatry techniques to improve blood circulation and joint mobility.

INCLUDES Foot cleansing, foot and leg massage

LA COULEUR

30 MINUTES

Choose from a selection of 75 glamorous and vibrant nail colors that also help improve the appearance of dry, weak and brittle nails.

INCLUDES Nail cleansing, nail trimming, cuticles cleansing, nail polish application

GEL NAIL REMOVAL

15 MINUTES

Soft and delicate gel nail polish removal

L'ONGLE

30 MINUTES

An exceptional and innovative treatment that reinvigorates your finger nails or toe nails to perfection.

INCLUDES Nail cleansing, nail brightening, cuticles cleansing, nail massage
Option to add on a nail colour

LE MAQUILLAGE

15, 30 **OR** 45 MINUTES

From simple touch ups to evening glam, look your best for every occasion.

INCLUDES Face cleansing, make-up application



THE RITZ-CARLTON SPA

SINGAPORE

LE SALON ROSE

ル サロン ローズ

大切な人とのディナーや、バacheloretteパーティーなど、特別な夜の思い出を、洗練された美しさとともに。

「ル サロン ローズ」では、ヘアーセット、メイクアップ、フットトリートメント、ネイルケアなど、一人ひとりの美しさを創るお手伝いをいたします。

フットケア 60分

この究極のフットケアトリートメントでは、足治療的なテクニックで疲れた足と足の爪に新たな活気を吹き込みます。

メニュー内容： フットクリーニング、爪切り、甘皮処理、ネイルブライトニング、皮膚軟化、レッグマッサージ

追加オプション：ネイルカラーリング

ハンドケア 60分

ダメージを受けたネイルに最適な、ブライトニング効果もあるネイルの再生ケアです。腕から手先にかけてのリラックスハンドマッサージで締めくくります。

メニュー内容： 爪切り、甘皮処理、ネイルブライトニング、ハンドマッサージ

追加オプション：ネイルカラーリング

足裏スキンケア 30分

このホリスティックなトリートメントで、柔らかい足の裏を取り戻すことができます。

メニュー内容： フットクリーニング、フットスクラブ、肌の軟化、レッグ・フットマッサージ

ヘアアレンジ 30/45/60分

アーティスティックなフランス風ヘアアレンジ。カジュアルシックから洗練されたスタイルまで、ユニークなあなたの性格を引き立てるルックスをご指定ください。

メニュー内容： 洗髪、スカルプマッサージ、ヘアースタyling

レッグケア 30/60分

指圧療法と足治療法を組み合わせたレッグ・フットマッサージは、血行と関節の可動性を改善します。

メニュー内容： フットクリーニング、レッグ・フットマッサージ

ネイルカラー 30分

乾燥して弱り割れやすくなったネイルを見栄えよく飾る、75色の華やかで鮮やかなネイルカラーからご選択いただけます。

メニュー内容： ネイルクレンジング、爪切り、甘皮処理、カラーリング

ジェルネイルオフ 15分

優しくデリケートにジェルネイルをオフします。

ネイルケア 30分

手もしくは足の爪を活性化する非常に優れた画期的なトリートメントです。

メニュー内容： ネイルクレンジング、ネイルブライトニング、甘皮処理、ネイルマッサージ

追加オプション：ネイルカラーリング

メイクアップ 15/30/45分

簡単なお直しから、イブニングパーティ用の華やかなメイクまで、どのようなイベントにも最高のルックスに仕上げます。

メニュー内容： フェイスクレンジング、メイクアップ



THE RITZ-CARLTON SPA

シンガポール



Enhancements are available as incorporated additions to body and massage services without adding additional time to the treatment. Enhancements must be booked and received with a treatment.

HOT LAPIS STONE
Smooth lapis stones radiate heat deep into the muscles to relieve tension and stress.

ENHANCEMENTS

TIME ENHANCEMENTS

Supplement your treatments with these time enhancements.

THE RITZ-CARLTON SPA SUITE
60 MINUTES

Book our Ritz-Carlton Spa Suite in which to enjoy your spa treatment, and delight in an additional 60-minute post-treatment relaxation time to enjoy the private hydrotherapy bath.

SMOOTH & FIRM BODY BUTTER
15 MINUTES

Combine the sublime benefits of a lifting and smoothing body butter with your body massage oil for rich melting hydration to refine skin texture, soften and restore suppleness.

HAND OR FOOT REVITALIZER
15 MINUTES

This exfoliating and nourishing treatment will leave hands or feet soft and bright.

BODY REVIVER
15 MINUTES

Reveal smoother skin during any massage with this exfoliating and refreshing treatment that will leave your back smooth, soft and hydrated.

SCALP MASSAGE
15 MINUTES

Using the strengthening properties of red and white clay with a deeply relaxing scalp massage to reduce tension, condition the scalp and leave you with beautifully healthy hair.

FUSION BACK MASSAGE
30 MINUTES **OR** 15 MINUTES

Revive tired and fatigued muscles with this luxurious chair massage using moderate to firm pressure to leave a feeling of rejuvenation.

ZERO GRAVITY FOOT RESCUE
30 MINUTES **OR** 15 MINUTES

Defy gravity with a relaxing and refreshing foot massage in our Zero Gravity Chair.



THE RITZ-CARLTON SPA

SINGAPORE

27



施術時間を延長することなく、マッサージ
やトリートメントに組み込むことが可能な
追加メニューです。マッサージ、トリートメ
ントと併用のみご利用いただけます。

ホット ラピスストーン

この究極のフットケアトリートメントでは、足
治療的なテクニックで疲れた足と足の爪に
新たな活気を吹き込みます。

メニュー内容： 滑らかなラピスストーンの熱が、筋
肉の奥まで浸透し、緊張とストレスをほぐします。

カスタマイズ メニュー

エンハンスメント

マッサージ、トリートメントに追加延長して、
より高い効果を得られるようカスタマイズし
ましょう。

ザ・リッツ・カールトン スパ ス イート 60分

ザ・リッツ・カールトン スパスイートでのト
リートメントを予約し、トリートメント後には
専用のバスタブで60分間のハイドロセラピー
バスをお楽しみください。

スムーズ&フィルム ボディバ ター 15分

リフトアップと滑らか効果を高めるボディバ
ターと、リッチに溶け込んで水分を補給する
マッサージオイルを組み合わせ、肌質を整え
て柔らかさを与え、柔軟さを回復します。

ハンド・フット リバイタライザー 15分

角質を除去し肌に栄養を与えるトリートメン
トで、手や足を明るく柔らかくします。

ボディー リバイバー 15分

背中を柔らかく滑らかに整え保湿する角質
除去と疲労回復トリートメントをマッサージ
に追加し、すべすべな肌質を手に入れまし
ょう。

スカルプマッサージ 15分

赤土・白土の強化性を利用した深いリラック
ス効果を与える頭皮マッサージで緊張を解
き、頭皮のコンディションを整えて、美しく健
康な艶髪へと導きます。

フュージョンバックマッサージ 30/15分

体の疲れを瞬時に回復する頭から背中、肩
にかけてのドライマッサージです。

ゼログラビティー フットレスキ ュー 30/15分

ゼログラビティー（無重力）チェアでのフッ
トマッサージで、重力を忘れリフレッシュし
ましょう。



THE RITZ・CARLTON SPA

シンガポール

GUIDELINES

RESERVATIONS

To schedule your preferred time and treatment, please contact the Spa Reception for availability. Your credit card information and contact details are required in order to secure your reservation. In-house guests may dial extension 13 on the guest room telephone.

HEALTH CONDITIONS

Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries, which could affect your treatment when making your Spa reservation. Heat and water facilities are not recommended for pregnant women.

CANCELLATION POLICY

For cancellations or changes in appointments, a minimum 24 hours advance notice is required in order to avoid being charged in full.

AGE REQUIREMENT

Spa guests must be at least 18 years of age.

ARRIVAL TIME

We encourage you to arrive 30 minutes prior to your scheduled appointment. This will allow you to enjoy our water facilities. Please understand that late arrivals will not receive an extension of scheduled treatments.

SPA ETIQUETTE

Our spa environment is one of relaxation and tranquility. Please respect all spa guests' right to privacy and serenity. Use of mobile phones and cameras are not permitted within the spa.

SPA RETAIL

We retail a complete range of skincare and body products for you to recreate the spa regime at home.

GIFT CERTIFICATES

Gift certificates are available for purchase. Please contact the Spa Reception for details.

REFUND POLICY

Products sold are not refundable or exchangeable.

LOSS OR DAMAGE

We will not be held liable for any loss or damages to personal belongings during your visit.

ACCIDENTS OR INJURIES

We will not be held liable for any accidents or injuries sustained during your visit.

PRICES

All prices are in Singapore Dollars, subject to prevailing service charge, goods and services tax.

OPENING HOURS

Spa Treatments: 9 am to 11 pm
Swimming Pool: 6 am to 10 pm
Fitness Centre: 24 hours

ご予約

ご希望のお時間とトリートメントのご予約には、スパの受付までご連絡ください。ご予約の確定には、お客様のクレジットカード情報と連絡先を控えさせていただきます。ホテルゲストのお客様は、客室の固定電話より内線番号13番にお電話ください。

ご健康状態

ご予約時には、トリートメントに影響を及ぼす可能性のあるご健康状態、アレルギーやお怪我の有無等をお知らせ願います。ご懐妊中のお客様は、サウナやプールなどの施設のご使用はお控えください。

キャンセルポリシー

ご予約のキャンセルや変更は、ご予約時間の24時間前までにお申し付け下さい。以降のお取消しに関しましては、キャンセル代金としてご予約いただいたトリートメントの全額を申し受けます。

年齢制限

18歳未満の方はご利用頂けませんので、ご了承ください。

到着時間

ご予約時間の30分前までにお越しになることをお勧めいたします。トリートメント開始時間までは、ジャグジーやサウナ等スパ施設をご使用いただけます。ご到着が遅れた場合でも、終了予定時間は変更致しかねますのでご了承ください。

スパエチケット

当スパでは、リラックスしていただける静かな環境を提供しておりますため、施設内での携帯電話やカメラのご使用はご遠慮いただいております。プライバシーと心地よい空間を保つため、ご協力をお願い致します。

スパショップ

スパでのトリートメントをご自宅でも再現していただけるよう、全種類のスキンケアやボディケア製品を取り揃えております。

ギフト券

プレゼントに最適なギフト券をご用意しております。詳細はスパの受付までご連絡ください。

返金ポリシー

ご購入の製品の返金・交換はできかねますのでご了承下さい。

紛失・破損

スパ施設内での私物の紛失や破損については責任を負いかねますのでご了承下さい。

事故・怪我

スパ施設内での事故や怪我については責任を負いかねますのでご了承下さい。

料金

料金は全てシンガポールドルにて表記しており、別途サービス料と消費税が加算されます。

営業時間

スパトリートメント：午前9時より午後11時
スイミングプール：午前6時より午後10時
フィットネスセンター：24時間



For more information, please contact
the spa at 65.6434.5203 or visit us at:
www.ritzcarlton.com/singapore

お問い合わせは65.6434.5203もしくは
www.ritzcarlton.com/singaporeまでどうぞ



THE RITZ-CARLTON

MILLENNIA SINGAPORE

7 RAFFLES AVENUE
039799 SINGAPORE

7 ラッフルズ アベニュー
シンガポール 039799

65.6337.8888
RITZCARLTON.COM/SINGAPORE