THE RITZ-CARLTON

MEXICO CITY

SEA

Deje que el mundo gire alrededor de usted.

ESCAPAR

Despierte los sentidos e ilumine el alma en el Spa de The Ritz-Carlton, Mexico City. Disfrute de terapias holísticas elaboradas con una mezcla perfecta de ingredientes naturales, hierbas y productos botánicos combinados con las tradiciones curativas y espirituales de la cultura Azteca.

BIENESTAR

El bienestar óptimo se apoya en el desarrollo de nuestra capacidad para adaptarnos bien física, mental y espiritualmente a los retos de la vida cotidiana. Los Ritz-Carlton Meaningful Wellness Journeys nutren y fomentan esta adaptabilidad proporcionando experiencias y hábitos para construir una resistencia inherente, fuerza y fortaleza para la mente, el cuerpo y la piel.

RITUAL DE LA LIMPIA “METZLI”

90 MINUTOS

Inspirado en las tradiciones aztecas e influenciado por el poder y el simbolismo de la luna llena (Metztli). Este ritual profundamente curativo y meditativo se define por la circularidad fluida de sus movimientos de masaje y la utilización de salvia purificadora para limpiar el cuerpo y la mente de pensamientos y sentimientos que ya no nos sirven.

CEREMONIA DEL DESPERTAR

90 MINUTOS

Influenciado por el simbolismo azteca del Sol Menor, la luna nueva es una fase lunar que representa un despertar del espíritu que nos invita a plantar nuevos deseos pensamientos e intenciones positivas. Esta ceremonia comienza con un ritual de enraizamiento de los pies y la unción con aceite para nutrir la piel.
A continuación, se masajea el cuerpo con rápidos y largos movimientos lineales y cristales de jade verde para despertar, equilibrar y sanar los centros energéticos.

FACIAL DE RESILIENCIA NATURAL

90 MINUTOS

Este tratamiento facial especializado es el enfoque completo para la salud de la piel, ya que utiliza tecnología de vanguardia pre y pro biótica combinada con los mismos beneficios del ejercicio físico para desintoxicar, vigorizar, esculpir y relajar. Poderosas técnicas para desafiar la edad inspiradas en el Kobido japonés.

MASAJES

MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO
90 MINUTOS O 60 MINUTOS

Recargue su cuerpo con este poderoso masaje diseñado para aliviar la tensión muscular acumulada. Usando movimientos profundos y técnicas de estiramiento en áreas específicas para ayudar a aliviar las molestias comunes y la tensión relacionada con el deporte.

MASAJE ANTI-ESTRÉS
90 MINUTOS O 60 MINUTOS

Reanime los músculos cansados y fatigados con este masaje tradicional usando una presión de moderada a firme dejando una sensación de revitalización y relajación.

MASAJE RELAJANTE
90 MINUTOS O 60 MINUTOS

Relájese y libere el estrés con un tratamiento aromático a la medida. Este masaje relajante de aromaterapia utiliza una presión de suave a moderada y una mezcla de aceites esenciales para eliminar la tensión.

MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES
90 MINUTOS

Un masaje terapéutico y rejuvenecedor que utiliza piedras volcánicas calientes y una presión de moderada a firme que intensifica la relajación de los músculos cansados y adoloridos.

MASAJE PRENATAL
90 MINUTOS O 60 MINUTOS

Nutre la piel del cuerpo cuando más se necesita. Este suave masaje totalmente a la medida es ideal para las mujeres embarazadas después del primer trimestre.

TRANQUILIDAD PARA DOS
90 MINUTOS O 60 MINUTOS

Comparta una maravillosa experiencia de masaje lado a lado de una persona especial en nuestra cabina de parejas.

SELECCIONE ENTRE Masaje de Tejido Profundo, Anti-Estrés, Relajante, Prenatal o Masaje de Recuperación Muscular.

CORPORALES

TRATAMIENTO CORPORAL NUTRITIVO
60 MINUTOS

Luzca una piel luminosa y más suave que nunca con un exfoliante corporal y la aplicación profunda de un aceite nutritivo. Como toque final disfrute de un masaje personalizado de espalda.

INCLUYE Exfoliación de cuerpo completo, masaje de espalda, aplicación de aceite

TRATAMIENTO CORPORAL EQUILIBRANTE
60 MINUTOS

Restaure la serenidad del cuerpo y la mente a través de este delicioso tratamiento de espalda, cuello y cabeza reviviéndolos en balance.

INCLUYE Exfoliación y masaje de espalda, aplicación de aceite en masaje facial y masaje capilar

ENVOLTURA CORPORAL ESPA
60 MINUTOS

Purifique su cuerpo o renueve profundamente su piel con esta envoltura corporal personalizada. Resultados instantáneos visibles con la desintoxicante envoltura de alga o nuestro nutritivo lodo marino. Su piel se verá purificada, tonificada y bellamente radiante, mientras un relajante masaje de cráneo reestablece su calma interna.

INCLUYE Exfoliación con cepillo, exfoliación corporal, envoltura de algas o lodo marino y masaje de cráneo

FACIALES

FACIAL PERSONALIZADO
90 MINUTOS O 60 MINUTOS

Este facial purifica, hidrata, ilumina y suaviza el cutis adaptándose a sus necesidades.

INCLUYE Limpieza profunda con cepillo, análisis de la piel, exfoliación facial, masaje facial, mascarilla y masaje capilar

PRODUCTOS ESPA

FACIAL REJUVENECEDOR
90 MINUTOS

Restaura la vitalidad y revela una piel brillante, lisa y de aspecto juvenil. Es un tratamiento imprescindible para obtener resultados inmediatos para un evento especial.

INCLUYE Limpieza profunda con cepillo, mascarilla iluminadora, masaje con cuarzos, mascarilla anti-envejecimiento y masaje capilar

PRODUCTOS ESPA

FACIAL ANTI-EDAD
90 MINUTOS O 60 MINUTOS

Tratamiento facial que combate al instante los signos del envejecimiento, suaviza las líneas de expresión y reactiva la luminosidad del cutis.

INCLUYE Limpieza profunda con cepillo, análisis de la piel, exfoliación facial, tonificación especializada con masaje, mascarilla y masaje capilar

PRODUCTOS ESPA

HYDRA FACIAL
60 MINUTOS

El HydraFacial es un procedimiento no invasivo y no quirúrgico que ofrece resultados instantáneos. Este suave procedimiento de rejuvenecimiento proporciona limpieza, exfoliación, extracciones e hidratación dejando su piel nutrida y radiante.

INCLUYE Vortex-Fusion de antioxidantes, péptidos y ácido hialurónico

PRODUCTOS ESPA

CABALLEROS

MASAJE PARA HOMBRE
90 MINUTOS

Relaje su cuerpo con estilo disfrutando este tratamiento de balance corporal que incluye un masaje de cuerpo completo con piedras calientes, masaje facial y un masaje capilar relajante.

MASAJE RELAJANTE
90 MINUTOS O 60 MINUTOS

Este masaje relajante de aromaterapia hecho a la medida libera el estrés utilizando una presión de suave a moderada y una mezcla de aceites esenciales para eliminar la tensión.

POWER HOUR
60 MINUTOS

Este tratamiento intensamente estimulante, purificante y calmante, le activará de forma poderosa, dejándole listo para cualquier actividad deseada.

INCLUYE Exfoliación corporal de sales con aceite y un masaje de espalda

MASAJE DE RECUPERACIÓN MUSCULAR
90 MINUTOS O 60 MINUTOS

Recargue su cuerpo con este masaje diseñado para aliviar la tensión acumulada en los músculos. Usando movimientos profundos y técnicas de estiramiento concentradas en áreas específicas para ayudar a aliviar las molestias comunes y la tensión relacionada con el deporte.

MASAJE DE LIBERACIÓN DE ESTRÉS
90 MINUTOS O 60 MINUTOS

Reviva los músculos cansados y fatigados con este masaje tradicional, usando presión moderada para dejar una sensación de vitalidad y relajación.

FACIAL PARA HOMBRE
60 MINUTOS

Limpia profundamente hidrata y suaviza la piel, dejando el cutis con energía al instante.

INCLUYE Limpieza doble, exfoliación facial, vapor, extracciones, masaje facial, mascarilla y masaje capilar

PRODUCTOS ESPA

TIMELESS CAPSULE

Diseñada para las agendas ocupadas, la Timeless Capsule es un espacio privado para tratamientos exprés. Los audiófilos se deleitarán con la silla de Masaje Fusión, que sumerge la cabeza en un sonido de alta fidelidad acompañado de estimulantes imágenes de vídeo, mientras se masajean los músculos cansados del cuello, la espalda y los hombros.

La silla de Gravedad Cero posiciona el cuerpo para inducir una sensación de ingravidez elevando los pies al mismo nivel que el corazón, dejándole libre de estrés y con energía.

MASAJE DE ESPALDA FUSIÓN
40 MINUTOS, 25 MINUTOS O 2 MINUTOS

Reviva los músculos cansados y fatigados con este lujoso masaje en silla que utiliza una presión de moderada a firme para dejar una sensación de rejuvenecimiento.

RESCATE DE PIES
40 MINUTOS, 25 MINUTOS O 2 MINUTOS

Un tratamiento relajante y eficaz que utiliza una silla de gravedad cero y se centra en la parte inferior de las piernas y en los puntos de presión de los pies.

CABEZA EN LAS NUBES
40 MINUTOS, 25 MINUTOS O 2 MINUTOS

Un masaje del cuero cabelludo profundamente relajante para reducir la tensión.

TIEMPO PARA ADOLESCENTES
40 MINUTES, 25 MINUTES O 2 MINUTES

Disfrute de un relajante masaje en el cuello o en el cuero cabelludo y las manos junto a sus padres.

FACIAL REVITALIZANTE
40 MINUTOS O 25 MINUTOS

Purifique, hidrate, ilumine y alise su cutis con este rápido y eficaz tratamiento facial.

TRATAMIENTO REAFIRMANTE DE OJOS
25 MINUTOS

Este tratamiento específico ayuda a reafirmar e hidratar el área de los ojos reduciendo la apariencia de líneas finas y arrugas.

COLÁGENO RADIANTE
25 MINUTOS

Rejuvenezca la piel y mejore su brillo juvenil con este relajante pero potente tratamiento.

HYDRA EXPRESS
0 MINUTOS

Ilumine su piel con este tratamiento facial de 4 pasos diseñado para purificar, exfoliar, hidratar y tonificar la piel.

COMPLEMENTOS

Le invitamos a complementar los tratamientos que hemos creado para usted con nuestros servicios adicionales disponibles para el cuidado del rostro y cuerpo así como los servicios de masaje mmaximizando así el tiempo de su tratamiento. Todos los servicios adicionales deben ser reservados y recibidos junto con un tratamiento.

BÁLSAMO DE CUELLO Y ESCOTE

Diseñado específicamente para nutrir y dar soporte a esta frágil zona del cuerpo, centrándose en la elasticidad de la piel para que se sienta flexible y parezca más firne, levantada y joven.

TONIFICACIÓN FACIAL CON RODILLO DE JADE

Esculpe los músculos faciales y aumenta la circulación incorporando estas antiguas herramientas chinas a su tratamiento facial.

PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS PARA LA PIEL

Potencie cualquier facial utilizando los sueros e hidratantes tecnológicamente avanzados Probiome™ para tratar los signos más visibles del envejecimiento.

CEPILLO CORPORAL ESTIMULANTE

Mejora el tono e impulsa la renovación celular para una piel más suave, tersa y radiante.

EXFOLIACIÓN DE MANOS, PIES O ESPALDA

Revele la suavidad de su piel con este tratamiento exfoliante y nutritivo, que le devolverá a sus manos o pies una apariencia suave y delicada.

PIEDRAS CALIENTES

Las piedras de basalto lisas irradian calor profundo dentro de los músculos para aliviar la tensión y el estrés durante cualquier tratamiento de masaje.

BÁLSAMO DE RESCATE MUSCULAR

Potencie cualquier masaje incorporando el Bálsamo de Rescate Muscular que contiene una refrescante mezcla de Menta, Eucalipto y Brote de Clavo para recargar y restaurar el cuerpo y la mente.

REFUERZO DE AROMATERAPIA

Los aceites de aromaterapia ESPA utilizan las antiguas propiedades restauradoras de los aceites esenciales naturales para relajar, desintoxicar, vigorizar y fortalecer el cuerpo y la mente.

TRATAMIENTO ACONDICIONADOR DEL CUERO CABELLUDO Y EL CABELLO

Utilizando las propiedades fortalecedoras del berro, rico en vitamina C, y la arcilla roja, disfrute un masaje del cuero cabelludo profundamente relajante para reducir la tensión, acondicionar el cuero cabelludo con la finalidad de dejar un cabello sano y hermoso.

BÁLSAMO CORPORAL REAFIRMANTE

Combine los beneficios sublimes de una crema reafirmante con un aceite de masaje corporal que proporcionan una hidratación rica que refina y suaviza la textura de la piel.

POLÍTICAS

Para disfrutar de su experiencia de spa al máximo, le invitamos a familiarizarse con nuestras políticas.

AL MOMENTO DE RESERVAR

Favor de informar al agente de reservaciones la siguiente información:

+ Si tiene alguna alergia o condición médica, incluyendo el embarazo
+ Si usted tiene una preferencia de género del terapeuta
+ Si usted tiene una solicitud específica para su terapeuta
+ Si usted está celebrando cualquier ocasión especial

Tenga en cuenta que debe proporcionar información de tarjeta de crédito válida o un número de habitación en el momento de la reservación.

HORA DE LLEGADA

Le recomendamos llegar al menos 30 minutos antes de su tratamiento programado, esto le dará tiempo para disfrutar de las instalaciones: terraza de relajación, baño de vapor, sauna y alberca de hidromasaje, se requiere previa reservación para el uso de dichas instalaciones. Lo que podría afectar su eficacia y relajación ya que su tratamiento terminará a tiempo para no afectar la próxima cita agendada y se le cobrará el tiempo completo del tratamiento.

DURANTE SU VISITA AL SPA

OBJETOS PERSONALES O DE VALOR

No nos hacemos responsables de cualquier artículo u objeto de valor personal introducido al spa u olvidado en su casillero. Por favor, deje sus objetos de valor en su habitación o en la caja fuerte.

USO DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS

Para proteger la privacidad de nuestros clientes y para preservar la experiencia, el uso de teléfonos celulares, aparatos electrónicos y cámaras está prohibido en el spa. Los teléfonos celulares y dispositivos electrónicos deben estar apagados por lo que le sugerimos dejarlos en su habitación o en la caja fuerte de la misma.

REQUISITOS DE EDAD

El uso de vapor y sauna es para huéspedes de 18 años en adelante. Spa no recomienda realizar masajes y tratamientos faciales a cualquier persona menor de 18 años.

RECOMENDACIÓN DE TRATAMIENTOS

El afeitado no se recomienda antes de los tratamientos corporales. Para el servicio de facial para caballeros, se recomienda el afeitado, pero noes necesario. Su experiencia de spa es su tiempo, y usted debe disfrutarla al máximo. Si nota alguna molestia debido a la temperatura ambiente, la presión del masaje, el volumen de la música o cualquier otra condición, por favor notifique a su terapeuta inmediatamente. Comunique abiertamente sus expectativas de tratamiento con su terapeuta, esto les permitirá personalizar sus servicios y garantizar su satisfacción.

ALIMENTOS Y BEBIDAS

No está permitido introducir al spa ningún alimento o bebida del exterior especialmente bebidas alcohólicas. Si se presenta intoxicado desafortunadamente se le negará el acceso al spa.

FORMA DE PAGO

Aceptamos la mayoría de las tarjetas de crédito, efectivo en pesos y cargos a su habitación.

CARGO POR SERVICIO

Para su comodidad, se añadirá un 15% de servicio a cada servicio de spa. Este se distribuirá entre los miembros del spa que lo asisten durante su visita. Si gusta dejar gratificaciones adicionales se pueden ofrecer a su discreción. Los precios y servicios están sujetos a cambios sin previo aviso.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Si tiene que reprogramar o cancelar su cita, por favor notifique al spa a las 5 pm el día antes de su cita para evitar cargar el costo total del servicio programado. Cualquier cita reprogramada dentro de las primeras veinticuatro horas (24) tendrá un costo de cambio de un 15%. Las cancelaciones de los eventos de grupos o eventos privados requieren una semana de antelación.

HORAS DE OPERACIÓN

Los tratamientos e instalaciones de spa:
8:00 a.m. – 8:00 p.m., todos los días

Para mas informacion, por favor
comunicarce a Spa al telefono
52 55 2734 3495 o visite nuestra pagina:
www.ritzcarlton.com/mexicocity

THE RITZ-CARLTON SPA

MEXICO CITY

PASEO DE LA REFORMA 509
CUAUHTÉMOC CDMX, MÉ CO, C.P. 06500

52 55 2734 3480
RITZ-CARLTON.COM / MEXICO CITY