



THE RITZ-CARLTON

DOHA

SA
R
S



*Let us make the world
revolve around you.*

*دعنا نضع لك عالماً خاصاً
من الاسترخاء والرفاهية.*

ESCAPE الملاذ المتالي

Discover The Ritz-Carlton Spa, Doha, where your unique spa encounter is inspired by the secrets of the sea, and the pearls of the Arabian Gulf. Embark on a holistic wellness journey created just for you, as your cares are swept away, and your body and mind are replenished, just as the tide brings a new sea.

اكتشفي منتجع الريتز-كارلتون، الدوحة، حيث تستوحى العلاجات الفريدة من أسرار البحر ولائق الخليج العربي. انغمسي في رحلة رفاهية صممت خصيصاً لك، لتُنحني همومك بعيداً، وتجدد طاقتك وحيويتك مع كل تجربة، تماماً كما يجلب الموج بحر جديد مع كل فجر.



Inspired by Qatar's traditional pearling heritage, and the bountiful nature found swirling in the Arabian Sea, these indigenous treatments and experiences are exclusive to our spa. From the natural warmth of seashells, embark on an immersive wellness journey that enlivens the senses and nurtures the soul.



THE RITZ-CARLTON SPA

EXPERIENCE

WARMTH OF SHELLS

90 MINUTES

Inspired by the natural heritage resources of an Arabian Gulf sea. The Ritz-Carlton Spa, Doha has brought to you the natural holistic experience of shell massage, using heated clam shells to effectively targeting the big group of muscles to completely relax the aching muscles and boost circulation.

INCLUDES Foot ritual, shell massage, facial massage

SIGNATURE PEARL BODY SCRUB

90 MINUTES

Let our skilled therapists introduce you to a personalized journey – a treatment inspired from Qatar's traditional pearling heritage. The blend of luxurious elements from the crushed natural pearls and sea salts, enriched with minerals soften, smooth, and rejuvenate your skin.

INCLUDES Full body exfoliation, scalp massage, neck and shoulders massage, application of body butter

INTENSIVE LIFT FACIAL

90 MINUTES

The most effective and targeted age-defying facial designed to restore a youthful radiance by addressing the most visible signs of ageing. Minimizes wrinkles and immediately improves hydration levels.

INCLUDES Deep brush cleanse, double mask application, specialized age-defying, contouring and lifting facial massage

التجربة

التدليك بالأصداق
٩٠ دقيقة

مستوحى من الموارد التراثية الطبيعية الكامنة في أعماق الخليج العربي، يجلب لك الريتز-كارلتون، الدوحة، تجربة طبيعية كليًا للتدليك بالأصداق الدافئة. يستهدف بفعالية كبير الكتل العضلية المؤلمة في الجسم، فيريحها تمامًا، فيما ينشط الدورة الدموية والليمفاوية.

تشمل المعالجة العناية بالقدمين وتدليك الوجه.

فرك الجسم بالؤلؤ – معالجة رسمية
٩٠ دقيقة

استمتعي بتجربة فريدة على أيدي أمهر المعالجين الذين يأخذونك في رحلة مصممة خصيصًا لك – معالجة مستوحاة من التراث القطبي العريق في صيد اللؤلؤ، باستخدام مزيج من عناصر العناية بالجمال الفاخرة المكونة من جرش اللؤلؤ الطبيعي وملح البحر، والمدغمة بالمعادن الطبيعية من أجل تليين، وتنعيم، وتجديد البشرة. **تشمل المعالجة** تقشير الجسم بالكامل، تدليك فروة الرأس، تدليك الرقبة والكتفين، دهن الجسم بالزبدة المرطبة.

رفع الوجه المكثف
٩٠ دقيقة

المعالجة الأكثر فعالية ضد علامات تقدم سن البشرة، والمصممة لاستعادة إشراقة شبابية من خلال معالجة أبرز علامات الشيخوخة. تقلل التجاعيد، وتحسن مستوى ترطيب البشرة على الفور. **تشمل المعالجة** تنظيف عميق بالفرشاة، تطبيق قناعين ضد علامات تقدم سن البشرة، تدليك شد ورفع الوجه.

مجموعة من العلاجات الأصلية والتجارب الحصرية المستوحاة من التراث القطبي العريق في صيد اللؤلؤ، حيث الطبيعة الوافرة الساكنة في أعماق الخليج العربي، استنشعي دفاء الطبيعة الكامن بين أصدافها، وانغمسي في تجربة غامرة بالعناية المتكاملة التي تغذي روحك، فتتعش حواسك.



THE RITZ-CARLTON SPA

DOHA



MASSAGE

THAI INFLUENCED MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Feel the mind and body succumb to complete relaxation, as deep-seated tension is released, tight muscles stretched and the mind soothed in this Thai-inspired active yet highly relaxing massage. Loose fitting clothing is recommended for guest comfort.

REJUVENATING MASSAGE RITUAL

120 MINUTES **OR** 150 MINUTES

Bring out the complete inner peace of your mind and body with this enchanting, luxurious treatment. Begin with the soothing full body massage, followed by the hand pick options of body treatment or facial to complete your relaxation and skin pampering journey.

DEEP MUSCLE MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Recharge your body with this powerful massage designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress. Using deep movements and stretching techniques concentrate on specific areas of concern to help relieve common discomforts and sports related tension.

STRESS RELIEF MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Revive tired and fatigued muscles with this traditional massage using moderate to firm pressure to leave a feeling of revitalization and relaxation.

RELAXATION MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Unwind and de-stress with this aromatic bespoke treatment. This soothing aromatherapy massage uses light to moderate pressure and a blend of essential oils to melt away tension.

HOT STONE MASSAGE

90 MINUTES

A therapeutic and rejuvenating massage using warm volcanic stones and a moderate to deep pressure to intensely soothe tired, aching muscles and aid relaxation.

NATURALLY NURTURED MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Nurture and nourish body and skin when you need it most with this gentle, restorative and entirely tailored massage.

BALINESE INFLUENCED MASSAGE

90 MINUTES

This harmonizing massage incorporates long warming strokes to soothe tense, aching muscles, rebalance body and mind, and bring about an overall sense of wellbeing.



THE RITZ-CARLTON SPA

DOHA

9

التدليك

تدليك تعافي العضلات

٩، أو ٦ دقيقة

اشحني طاقتك مع هذا التدليك القوي المصمم خصيصًا لتخفيف التوتر والإجهاد الموهل في العضلات، من خلال الضغط العميق وتقنيات التمدد التي تركز على المناطق المجهدة لتحرير التوتر العضلي الشائع بعد ممارسة الرياضة.

تدليك تخفيف التوتر

٩، أو ٦ دقيقة

تخلصي من التعب والإجهاد العضلي مع هذا التدليك التقليدي باستخدام ضغط متوسط إلى قوي ليترك لك شعورًا بالنشاط والاسترخاء.

تدليك الاسترخاء

٩، أو ٦ دقيقة

استرخي واسترخ مع هذا التدليك العطري الخاص. تعتمد هذه المعالجة المهدئة على الضغط الخفيف إلى المعتدل مع استخدام خليط من الزيوت الأساسية لإزالة التوتر والإجهاد.

التدليك بالأحجار الساخنة

٩ دقيقة

استعدي شبابك مع هذا التدليك العلاجي باستخدام الأحجار البركانية والضغط من المتوسط إلى العميق لتخفيف إجهاد وألم العضلات والمساعدة على الاسترخاء.

تدليك التغذية الطبيعية

٩، أو ٦ دقيقة

غذي وانعشي جسدك وبشرتك عندما تكون بحاجة ماسة إلى ذلك مع هذا التدليك الرقيق والمنعش، والمصمم خصيصًا ليتناسب معك.

تدليك بالي الإندونيسي

٩ دقيقة

هذا التدليك المتناغم ينطوي على استخدام حركات عميقة دافئة لتهدئة التوتر، وتخفيف آلام العضلات، واستعادة توازن الجسم والعقل، واضفاء شعور عام بالراحة الرفاهية.

التدليك التايلاندي

٩، أو ٦ دقيقة

سُمي جسدك وعقلك لتجربة الاسترخاء التام، واتركي مجالًا ليتحرر التوتر العميق من داخلك، فتتمدد العضلات المنقبضة، ويسكن عقلك، مع هذا المساج التايلاندي الحيوي والمريح جدًا في نفس الوقت، ينصح بارتداء الملابس الفضفاضة لراحة الضيوف.

تجديد الشباب والحيوية

١٢، أو ١٥ دقيقة

أطلقني سحر السلام الداخلي الكامن في أعماقك مع هذه المعالجة الفاخرة للعقل والجسم، تبدأ تجربة الاسترخاء والدلال هذه بتدليك مهدئ لكامل الجسم، وتكتمل بالمعالجة التي تختارينها للجسم أو الوجه.



BODY

NOURISHED GLOW

60 MINUTES

Reveal your smoothest, softest skin ever with this body exfoliation finishing with a deeply nourishing oil application and personalized back massage.

INCLUDES Full body exfoliation with salt and oil, back massage, oil application

ULTIMATE BODY BALANCER

90 MINUTES

Restore serenity to body, mind and skin with this richly indulgent and deeply effective bespoke treatment.

INCLUDES Back exfoliation and massage, custom facial, scalp massage

ULTIMATE LIFT & FIRM TREATMENT

60 MINUTES OR 90 MINUTES

Purify your body, boost circulation and target uneven skin tone in this deeply smoothing and contouring full body treatment.

INCLUDES Skin brush, detoxifying salt & oil scrub, full body detoxifying massage, specialized abdominal massage

60 minute are for hip & thigh area only

PERSONALIZED BODY WRAP

60 MINUTES

Deeply cleanse, refine and nourish your body with this beautifully enhancing, bespoke body treatment. Using either detoxifying algae or re-mineralizing marine mud.

INCLUDES Body exfoliation, algae or mud wrap, scalp massage

BODY EXPERIENCE RITUAL

120 MINUTES

Achieve real results with this highly effective treatment. Combining a detoxifying or skin conditioning body wrap and a tailor made massage, this revitalizing treatment deeply relaxes, cleanses and restores body and mind.

INCLUDES Body exfoliation, algae or mud wrap, scalp massage, full body massage

SOLE REVIVER

60 MINUTES OR 30 MINUTES

Foot massage is an essential element of Chinese tradition and therapy. Concentrating on the reflex zones of the feet, this blissful treatment alleviates aches while relaxing and restoring the body and mind.

INCLUDES Foot and leg exfoliation, reflexology foot massage



علاجات الجسم

وهج التغذية

٦ دقيقة

اكشفي عن بشرة حريرية لينة مع هذه المعالجة حيث يتم تقشير الجسم، ومن ثم ترطيبه بعمق بتطبيق زيت مغذي، مع عمل تدليك مناسب لمنطقة الظهر.

تشمل المعالجة تقشير الجسم بالكامل باستخدام الملح والزيت، تدليك الظهر، تطبيق زيت مرطب.

توازن مثالي

٩ دقيقة

استعيدي الراحة النفسية التي تنعكس على روحك وجسمك وبشرتك مع هذه المعالجة الخاصة، المترفة والفعالة بعمق.

تشمل المعالجة تقشير وتدليك الظهر، معالجة أساسية للوجه، تدليك فروة الرأس.

لفّ الجسم الخاص

٦ دقيقة

نظفي جسمك بعمق، وامنحيه التغذية التي يحتاجها، مع هذه المعالجة الخاصة التي تعزز صحة وجمال جسمك، إما باستخدام الطحالب المذيبة للسموم، أو الطمهي الغني بالمعادن البحرية.

تشمل المعالجة تقشير الجسم، تطبيق الطمهي أو الطحالب، تدليك فروة الرأس.

رفع وتشكيل الجسم

٩ أو ٦ دقيقة

نقّ جسمك، ونشّطي الدورة الدموية، واستهدفي مناطق الترهلات مع هذه المعالجة التي تليّن بعمق، وتنشّق الجسم بالكامل.

تشمل المعالجة تنظيف الجلد بالفرشاة، تقشير إزالة السموم، بالملح والزيت، تدليك كامل للجسم لإزالة السموم، تدليك خاص لمنطقة البطن. ٦ دقيقة كاملة لمنطقة الفخذ والأرداف.

التجربة الأصلية

١٢ دقيقة

استشعري نتائج حقيقية مع هذه المعالجة شديدة الفعالية التي تمنح بين تقشير إزالة السموم، أو لف الجسم بالمرطب مع تدليك مصمم خصيصاً ليتناسب مع احتياجاتك، تساعدك هذه المعالجة المنشطة على الاسترخاء بعمق، وتطهير وإنعاش جسمك وعقلك.

تشمل المعالجة تقشير الجسم، لف الجسم بالطمهي أو الطحالب، تدليك فروة الرأس، تدليك الجسم بالكامل.

انتعاش باطن القدم

٦ دقيقة

تدليك باطن القدم، خطوة أساسية في العلاج الصيني التقليدي. هذه المعالجة المبهجة تركز على مناطق الانعكاسات في باطن القدم فتخفف الألم بينما تساعدك على الاسترخاء وتجديد الحيوية والنشاط

تشمل المعالجة تقشير الرجلين والقدمين، تدليك المنعكسات.





FACIAL

INTENSIVE LIFT FACIAL

90 MINUTES

The most effective and targeted age-defying facial designed to restore a youthful radiance by addressing the most visible signs of ageing. Minimizes wrinkles and immediately improves hydration levels.

INCLUDES Brush cleanse, double mask application, specialized age-defying, contouring and lifting facial massage

PERFORMED WITH ESPA PRODUCTS

ULTIMATE RADIANCE & RENEWAL FACIAL

90 MINUTES

Restore skin's vitality and reveal a bright, smooth and radiantly youthful-looking complexion. The must-have treatment for immediate results prior to a special event.

INCLUDES Brush cleanse, skin radiance mask, age-defying crystal massage, lifting mask, scalp massage

PERFORMED WITH ESPA PRODUCTS

AGE-DEFYING FACIAL

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Instantly combat the most visible signs of skin aging – smoothing fine lines and reviving youthful radiance to your complexion.

INCLUDES Brush cleanse, skin analysis, facial exfoliation, specialized toning facial massage, mask, scalp massage

PERFORMED WITH ESPA PRODUCTS

CUSTOM FACIAL

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Purify, hydrate, brighten and smooth your complexion with this radiance-restoring facial that is tailored to your individual needs.

INCLUDES Brush cleanse, skin analysis, facial exfoliation, massage, mask, scalp massage

PERFORMED WITH ESPA PRODUCTS



THE RITZ-CARLTON SPA

DOHA

17

علاجات الوجه

رفع الوجه المكثف ٩٠ دقيقة

المعالجة الأكثر فعالية ضد علامات تقدم سن البشرة، والمصممة لاستعادة إشراق شبابية من خلال معالجة أبرز علامات الشيخوخة، تقلل التجاعيد وتحسن مستوى ترطيب البشرة على الفور. **تشمل المعالجة** تنظيف عميق بالفرشاة، تطبيق قناعين ضد علامات تقدم سن البشرة، تدليك شد ورفع الوجه.

تطبق باستخدام منتجات إسبا

معالجة الوجه الخاصة ٦٠ أو ٩٠ دقيقة

امنحي بشرتك مزيجًا فريدًا من النضارة والإشراق والترطيب والنعومة مع قناع استعادة البريق المصمم خصيصًا ليلبي احتياجاتك الشخصية. **تشمل المعالجة** تنظيف بالفرشاة، تحليل البشرة، تقشير الوجه، تدليك، قناع، تدليك فروة الرأس.

تطبق باستخدام منتجات إسبا

منتهى النضارة والحيوية ٩٠ دقيقة

استعدي حيوية ونضارة بشرتك، واكشفي عن إطلاله شبابية مشرقة مع المعالجة الضرورية لنتائج فورية قبل مناسباتك الخاصة. **تشمل المعالجة** تنظيف بالفرشاة، قناع النضارة، تدليك الكريستال ضد علامات تقدم سن البشرة، قناع رفع الوجه، تدليك فروة الرأس.

تطبق باستخدام منتجات إسبا

معالجة الوجه ضد الشيخوخة ٦٠ أو ٩٠ دقيقة

مكافحة فورية لأبرز علامات تقدم سن البشرة - تنعيم الخطوط الدقيقة في البشرة واستعادة إشراقه الشباب.

تشمل المعالجة تنظيف بالفرشاة، تحليل الجلد، تقشير الوجه، تدليك لتجانس البشرة، قناع، تدليك فروة الرأس.

تطبق باستخدام منتجات إسبا





MEN

POWER HOUR

60 MINUTES

Intensely invigorating, this clarifying and smoothing treatment powerfully reawakens your senses, leaving you ready for anything.

INCLUDES Full body salt & oil exfoliation, back massage, oil application

THE MEN'S MASSAGE

90 MINUTES

The ultimate male escape. Unwind in style with this rebalancing and intensely relaxing treatment that includes a full body massage using heated stones, facial massage and a soothing scalp massage.

RELAXATION MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Unwind and de-stress with this aromatic bespoke treatment. This soothing aromatherapy massage uses light to moderate pressure and a blend of essential oils to melt away tension.

MUSCLE RECOVERY MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Recharge your body with this powerful massage designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress. Using deep movements and stretching techniques concentrate on specific areas of concern to help relieve common discomforts and sports-related tension.

STRESS RELIEF MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Revive tired and fatigued muscles with this traditional massage using moderate to firm pressure to leave a feeling of revitalization and relaxation.

AGE REBEL LIFT FACIAL

90 MINUTES

The most effective and targeted age-defying facial designed to address the most visible signs of ageing. Minimizes wrinkles and immediately improves hydration levels.

INCLUDES Brush cleanse, double mask application, specialized age-defying, contouring and lifting facial massage

PERFORMED WITH ESPA PRODUCTS

THE MEN'S FACIAL

60 MINUTES

Deeply cleanse, hydrate and smooth skin, leaving your complexion instantly energized.

INCLUDES Double cleanse, facial exfoliation, steam and extraction, facial massage, mask, scalp massage

PERFORMED WITH ESPA PRODUCTS



THE RITZ-CARLTON SPA

DOHA

21

الرجل

تدليك الرجل

٩٠ دقيقة

الملاذ النهائي للرجل. استرخ بأناقة مع هذه المعالجة التي تعيد توازن الجسم وتمنحك تجربة الاسترخاء الكامل، وتشمل تدليك الجسم بالكامل باستخدام الأحجار الساخنة، وتدليك الوجه وفروة الرأس.

تدليك تعافي العضلات

٦٠ أو ٩٠ دقيقة

اشحن طاقتك مع هذا التدليك القوي المصمم خصيصًا لتخفيف التوتر والإجهاد الموهل في العضلات، من خلال الضغط العميق وتقنيات التمدد التي تركز على المناطق المجهدة لتحرير التوتر العضلي الشائع بعد ممارسة الرياضة.

تدليك الاسترخاء

٦٠ أو ٩٠ دقيقة

استرخ واسترخ مع هذا التدليك العطري الخاص. تعتمد هذه المعالجة المهدئة على الضغط الخفيف إلى المعتدل مع استخدام خليط من الزيوت الأساسية لإزالة التوتر والإجهاد.

تدليك تخفيف التوتر

٦٠ أو ٩٠ دقيقة

تخلص من التعب والإجهاد العضلي مع هذا التدليك التقليدي باستخدام ضغط متوسط إلى قوي ليترك لك شعورًا بالنشاط والاسترخاء.

ساعة القوة

٦٠ دقيقة

تهيأ لجرعة مكثفة من الحيوية والنشاط تمنحك إيها هذه المعالجة المنقية والمهدئة، فتيقظ أعماقك، وتتركك جاهزاً لأي شيء.
تشمل المعالجة تقشير كامل للجسم بالملح والزيت، تدليك الظهر، تطبيق زيت مرطب.

معالجة الوجه

٦٠ دقيقة

تنظيف عميق للبشرة، ومن ثم تنعيمها وترطيبها، مخلقًا نتائج فورية لبشرة مفعمة بالطاقة والحيوية.
تشمل المعالجة تنظيف مضاعف، تقشير الوجه، حمام بخار واستخلاص للدهون، تدليك الوجه، قناع، تدليك فروة الرأس.
تطبق باستخدام منتجات إسبا

معالجة الوجه ضد الشيخوخة

٩٠ دقيقة

المعالجة الأكثر فعالية ضد علامات تقدم سن البشرة، والمصممة لاستعادة إشراقه شبابية من خلال معالجة أبرز علامات الشيخوخة. تقلل التجاعيد، وتحسن مستوى ترطيب البشرة على الفور.

تشمل المعالجة

تنظيف عميق بالفرشاة، تطبيق قناعين ضد علامات تقدم سن البشرة، تدليك شد ورفع الوجه..
تطبق باستخدام منتجات إسبا





HAMMAM

HEART OF THE ARABIAN PEARL

90 MINUTES

Let yourself go for a moment of relaxing and pampering with the most prestigious Hammam experience. A complete face, body heat treatment incorporating Cleopatra's secret recipe of Honey Whitening Mask and Royal Jelly.

INCLUDES Pearly shower, Kesse scrub, foam massage, Honey facial mask, steam, application of Shea Butter

TURKISH BATH CEREMONY

75 MINUTES

Embark on a journey of inner peace in this unique ritual. Your voyage of the senses begins in a cloud of foam, as you let your imagination wander. This full body experience leaves your skin soft, smooth and hydrated while bringing inner calm to your mind.

INCLUDES Black Soap foaming, Kesse scrub, Turkish foam

ARABIAN HAMMAM RITUAL

60 MINUTES

Discover and experience the most authentic Arabian Hammam ritual. This total body experience deeply purifies the body and ignites your senses with a traditional black soap and delicate aromas while the skin regains vitality and softness with an Arabic clay and Kesse mitt exfoliation.

INCLUDES Black soap foaming, Kesse scrub, Ghassoul's clay wrap



THE RITZ-CARLTON SPA

DOHA

25

الحمام

لؤلؤة الخليج ٩. دقيقة

اكتشفي السر الكامن في أكثر تجارب الحمام فخامة لدى الريفز-كارلتون، الذوحة مع معالجة متكاملة للبشرة والجسم باستخدام وصفة كليوباترا السحرية لقناع العسل المبيض والجيلي الملكي. **تشمل المعالجة** دش اللؤلؤ، التقشير بالكيس المغربي، التدليك برغوة الصابون الأسود، قناع العسل للوجه، الترطيب بزبدة الشيا.

الحمام التركي ٧٥ دقيقة

انغمسي في رحلة سلام داخلي جديدة مع هذه التجربة الفريدة والمثيرة معًا. تبدأ مراسم الحمام التركي التقليدي برغوة تركية كثيفة تغطي كامل جسدك، وتنتهي بالكشف عن بشرة ناعمة، ولينة، ورطبة، وفيما بينهما، اتركي العنان لمخيلتك. **تشمل المعالجة** رغوة الصابون الأسود، التقشير بالكيس المغربي، الرغوة التركية.

الحمام العربي ٦. دقيقة

استعدي لممارسة الطقوس التقليدية للحمام العربي الأصيل. هذه التجربة المتكاملة تعنى بإعاش حواسك وتنقية جسمك بعمق باستخدام الصابون الأسود الطبيعي والروائح العطرية، فيما تستعيد بشرتك نضارتها وحيويتها مع التقشير، ومن ثم تطبيق الطمي الغاسول. **تشمل المعالجة** رغوة الصابون الأسود، التقشير بالكيس المغربي، لف الجسم بالطمي/ الغاسول





ENHANCEMENTS

TIME ENHANCEMENTS

Enhance your chosen service with additional treatment time or enjoy as a stand-alone treatment for when time is of the essence.

BACK MASSAGE

30 MINUTES

Revive tired and fatigued muscles with this traditional back massage.

REFRESH FACIAL

30 MINUTES

Purify, hydrate and smooth your complexion with this quick but effective facial.

BODY SCRUB

30 MINUTES

Enjoy a refreshing body exfoliation to smooth and revitalize your skin.

Upgrade your treatments by choosing one or more of our carefully created service enhancements. Enhancements are available as incorporated additions to facial, body and massage services without adding additional time to the treatment. All enhancements must be booked and received with a treatment.

FACIAL ENHANCEMENTS

LIFESTAGE ANTI-AGING BOOSTERS

Boost any facial by using the technologically advanced LIFESTAGE serums and moisturizers to address all the most visible signs of aging.

COOLING EYE TREATMENT

Refresh and rejuvenate tired eyes using cooling Rose Quartz Crystals and Gingko Biloba to stimulate the microcirculation helping to alleviate dark circles underneath the eye.

BODY ENHANCEMENTS

HOT STONE MELTER

Smooth basalt stones radiate heat deep inside the muscles to relieve tension and stress.

SMOOTH & FIRM BODY BUTTER

Combine the sublime benefits of a lifting and smoothing body butter with body massage oil for rich melting hydration to refine skin texture, soften and restore suppleness.

BACK REVIVER

Reveal smoother skin during any massage with this exfoliating and refreshing treatment that will leave the back smooth, soft and hydrated.

FACE & BODY ENHANCEMENTS

HAND OR FOOT REVIVER

Reveal smoother skin with this exfoliating and nourishing treatment that will leave hands or feet smooth, soft and bright.

HAIR CONDITIONING TREATMENT

Combining the strengthening properties of nourishing oil and the conditioning benefits of Pink Hair & Scalp mud with a deeply relaxing scalp massage to reduce tension and leave you with beautifully healthy hair.



العناية بالجمال

تجميل الوجه

تكنولوجيا لايفستج ضد تقدم سن البشرة معالجة الوجه باستخدام التكنولوجيا المتطورة في أمصال ومرطبات لايفستج لمعالجة أكثر علامات تقدم سن البشرة شيوعاً.

معالجة العينين والشفاة روز كوارتز - انتعاش وتماسك.

تجميل الجسم

انصهار الأحجار الساخنة تطلق أحجار البازلت الناعمة الحرارة الكامنة بداخلها إلى عمق العضلات لإزالة التوتر والإجهاد.

زبدة تشكيل وتنعيم الجسم مزيج من الفوائد الغنية في زبدة رفع وتنعيم الجسم، والترطيب العميق في زيت التدليك، لأجل صقل نسيج الجلد، وتنعيمه، واستعادة ليونته.

انتعاش الظهر

اكشفي عن بشرة حريرية مع هذه المعالجة المنقّية والمنعشة التي تترك ظهرك ليّناً، وناعماً، ورطباً.

انتعاش اليدين أو القدمين

اكشفي عن بشرة حريرية مع هذه المعالجة المنقّية والمنعشة التي تترك يديك أو قدميك ليّنة، وناعمة، ورطبة.

معالجة ترطيب الشعر

استفدي من الخصائص المقوية التي يحتوي عليها الزيت المرطب، والخصائص المرطبة الموجودة في قناع العناية بالشعر وفروة الرأس من إسبا «بينك هير أند سكالب»، بالإضافة إلى تدليك عميق لفروة الرأس لتقليل التوتر والكشف عن شعر صحي جميل.

وقت العناية بالجمال

تعزز الخدمة التي اخترتها معى وقت العلاج إضافية أو التمتع كما بذاتها العلاج عندما يكون الوقت من جوهراً.

تدليك الظهر

٣٠ دقيقة

إحياء العضلات المتعبة والتعب مع هذا التدليك الخلفي التقليدي.

تحديث الوجه

٣٠ دقيقة

تنقية، هيدرات وسلس بشرتك مع هذا الوجه سريع ولكن فعال.

فرك الجسم

استمتع بتقشير الجسم المنعش لتلطيف بشرتك وتنشيطها.



GUIDELINES

To enjoy your spa experience to the fullest potential, please familiarize yourself with the Spa Guidelines.

AT TIME OF RESERVATION

Please inform the Reservation Agent of the following:

- + Allergies or medical conditions including pregnancy
- + If you have a gender preference for your Service Provider
- + If you have a request for a specific Service Provider
- + If you are celebrating any special occasions

You must provide a valid credit card number with expiration date at time of booking.

ARRIVAL TIME

Please arrive at least 30 minutes prior to your scheduled treatment. This will allow time to enjoy the lounges, saunas, and steam rooms. Arriving late will limit the time for your treatment, thus decreasing its effectiveness and your enjoyment. Your service will end on time, so the next guest is not delayed. The full value of your treatment will be charged.

PERSONAL BELONGINGS/VALUABLES

We cannot be responsible for any personal items and/or valuables brought into the spa or left in your locker. Please leave your valuables at home or in your room safe.

USE OF CELL PHONES, ELECTRONIC DEVICES, CAMERAS

To protect the privacy of our guests and to preserve the guest experience, use of cell phones, electronic devices and cameras are prohibited in the spa. Cell phones and electronic devices must be turned off.

AGE REQUIREMENTS

You must be 16 years of age or older to enjoy the spa relaxation areas, locker areas and pool. All spa guests purchasing spa treatments may use the Vitality and Relaxation Lounges.

TREATMENT RECOMMENDATIONS

Shaving is not recommended prior to body treatments or hair removal services. Shaving is recommended, but not necessary for men prior to a facial.

If you experience discomfort due to room temperature, massage pressure, music volume or any other conditions, please notify your therapist immediately.

WHILE DEPARTING THE SPA

Please be sure to check out at the Front Desk of the spa before you depart.

FOOD AND BEVERAGE

Guests are prohibited from bringing any outside food or alcohol into the spa. A guest appearing intoxicated will be denied access to the spa.

METHOD OF PAYMENT

We accept all major credit cards. You may also charge services to your hotel bill.

CANCELLATION POLICY

If you must reschedule or cancel your appointment, please notify the spa at least twenty-four (24) hours in advance of your appointment to avoid being charged the full service fee.

إذا شعرت بالانزعاج من درجة حرارة الغرفة، أو قوة الضغط في التدليك، أو صوت الموسيقى، أو أي ظرف آخر، لا تتردد في إخبار ملاحظتك للمعالج على الفور.

عند مغادرة المنتجع

رجاءً، قومي بتسجيل الخروج عند مكتب استقبال المنتجع قبل مغادرتك.

الأطعمة والمشروبات

يُمنع العملاء من جلب الأطعمة والمشروبات والكحوليات إلى داخل المنتجع. العميل الذي يبدو عليه علامات التململ سوف يتم منعه من دخول المنتجع.

طريقة الدفع

يُسمح باستخدام كل بطاقات الائتمان الرئيسية. ويمكنك أيضًا تحميل فاتورة المنتجع على فاتورة الفندق.

سياسة الإلغاء

إذا كنت بحاجة ل إعادة جدولة موعدك أو إلغائه، رجاءً، أبلغني مكتب استقبال المنتجع بذلك قبل ٢٤ ساعة على الأقل من الموعد المحدد لتجنب تحمل تكلفة الخدمة كاملة.

خلال زيارة المنتجع

المتعلقات الشخصية/ الممتلكات الثمينة الفندق غير مسؤول عن أي متعلقات شخصية أو ممتلكات ثمينة يتم جلبها إلى داخل المنتجع أو تركها في الخزنة. رجاءً، اتركي ممتلكاتك الثمينة في المنزل أو في الخزنة الموجودة بغرفة الفندق.

استخدام الجوال والأجهزة الإلكترونية والكاميرا

لحفاظ على خصوصية العملاء، ولضمان الحصول على تجربة متكاملة، يُمنع استخدام الجوال أو الأجهزة الإلكترونية أو الكاميرا داخل المنتجع. يجب غلق أجهزة الجوال والأجهزة الإلكترونية.

السن المناسبة

يجب أن تكوني ١٦ سنة أو أكثر للاستمتاع بخدمات ومرافق المنتجع من الاستراحتات، أو الخزانات، أو المسبح. كل ضيوف المنتجع الذين لديهم مواعيد للمعالجات يمكنهم الاستمتاع بخدمات ردهات الاستراحة والاسترخاء.

توصيات المعالجة

لا يُنصح بخلق الجسم قبيل إجراء معالجة للجسم أو خدمات إزالة الشعر. يُنصح بالحلاقة، وليس بالضرورة، قبيل إجراء معالجة الوجه للرجال.

القواعد الإرشادية

من أجل أن تستمتعي بتجربتك في منتجع الريفز-كارلتون، الدوحة، لاقصى حد، رجاءً، اقراي القواعد الإرشادية الخاصة بالمنتجع أدناه.

أثناء الحجز

رجاءً، زودي موظف الحجز بالمعلومات التالية:

- + إذا كنت تعاني من الحساسية أو أي حالة صحية أخرى بما فيها الحمل.
- + إذا كنت تفضلين أن يكون مقدم الخدمة امرأة أو رجل.
- + إذا كنت تفضلين مقدم خدمة بعينه.
- + إذا كنت بصدد الاحتفال بأي مناسبة خاصة.

يجب تقديم رقم بطاقة ائتمان صالحة وتاريخ صلاحيتها عند الحجز.

وقت الوصول

رجاءً، حاولي التواجد قبل ٣٠ دقيقة على الأقل من موعد المعالجة. ذلك سوف يسمح لك بالاستمتاع بخدمات اللاونج، والساونا، وغرف البخار. الوصول متأخرة قد يتسبب في تحجيم وقت معالجتك، وبالتالي قد يقلل من فعاليتها. ومن استمتعك بالتجربة ككل. معالجتك سوف تنتهي في الوقت المحدد لها حتى لا يضطر العميل اللاحق للانتظار. وفي كل الأحوال، سوف يتم احتساب التكلفة الكاملة للمعالجة.



THE RITZ - CARLTON SPA

DOHA

P.O. BOX 23400, DOHA, QATAR +974 4484 8000 FAX: +974 4484 8484

صندوق بريد ٢٣٤٠٠ الدوحة، قطر، هاتف ٨٠٠٠ ٤٤٨٤ +٩٧٤ فاكس +٩٧٤ ٤٤٨٤ ٨٤٨٤

RITZCARLTON.COM/DOHA