THE RITZ-CARLTON

TENERIFE, ABAMA

SPA



Escápese a un oasis de calma

ESCAPE

Escápese a un oasis de calma en las Islas Canarias, donde le esperan impresionantes vistas al océano y un diseño de lujo. Le ofrecemos una experiencia de Spa galardonada, donde los sentidos se deleitan con una extraordinaria variedad de instalaciones de agua y relajación, así como exclusivas cabinas de tratamiento individuales y para parejas. Descubra los placeres de un refugio de lujo, donde le aguarda una experiencia de bienestar holística, personalizada y verdaderamente única.



El bienestar óptimo se sustenta en nuestra capacidad de adaptarnos física, mental y espiritualmente a los desafíos de la vida diaria. The Ritz-Carlton Meaningful Wellness Journeys fomentan y fortalecen esta adaptabilidad al ofrecer experiencias y hábitos que desarrollan resiliencia, fortaleza y equilibrio inherentes para la Mente, el Cuerpo y la Piel.

THE RITZ-CARLTON SPA

BIENESTAR

MENTE

MASAJE EL ARTE DE BIENESTAR

80 MINUTOS

Aporta sanación y bienestar a la mente, el cuerpo y el alma con este tratamiento transformador que genera un estado de pura armonía. La respiración y visualización guiadas se combinan con un masaje terapéutico con Piedra de Sal y Cuarzo Rosa. Este masaje con cristales libera tensión física y ayuda a la mente a abrazar el arte de soltar.

ABAMA

CUERPO

MASAJE BIENESTAR Y RESILIENCIA

80 MINUTOS

Lleve su mente y cuerpo a un estado de mayor fortaleza y resiliencia. Este tratamiento libera tensión muscular, revitaliza el bienestar, impulsa los niveles de energía y refuerza el sistema inmunológico mediante una liberadora mezcla de estiramientos inspirados en yoga, reflexología podal, masaje de espalda, liberación de senos paranasales y masaje de cuero cabelludo.

MASAJE CORPORAL FORTALECEDOR

80 MINUTOS

Dirigido a la tensión muscular y a recuperar un movimiento cómodo y flexible mediante estiramientos activos, este masaje profundo utiliza piedras calientes y un aceite fortalecedor aplicado en cuello, hombros y espalda, para aliviar al instante la tensión acumulada y ofrecer un alivio duradero que aporta una sensación de bienestar calmante.

PIEL

RITUAL RENOVADOR REVITALIZANTE

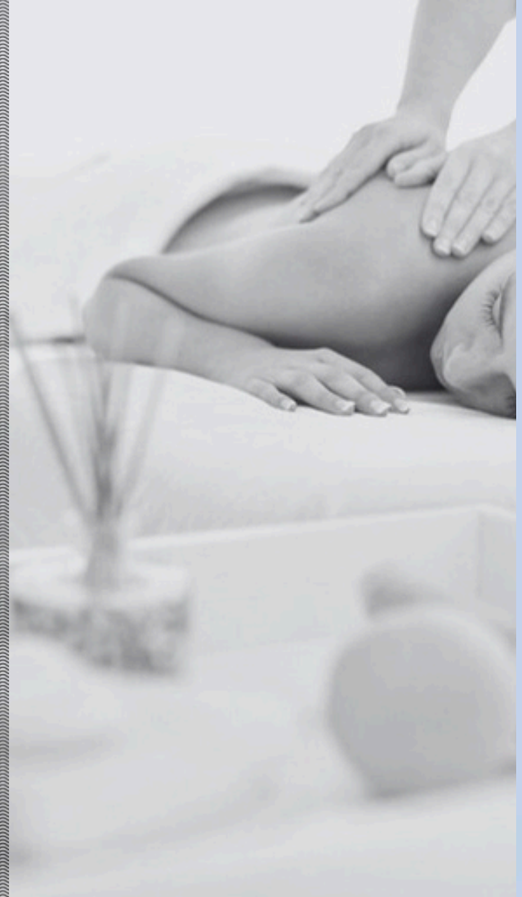
80 MINUTOS

Apoyando la resiliencia y la luminosidad de la piel, este tratamiento revitaliza la piel apagada, cansada o estresada mediante un reinicio sensorial que combina cepillado corporal, exfoliación, tapping de timo y masaje facial linfático. Favorece la renovación celular y deja la piel saludable y radiante.

FACIAL RESILIENCIA NATURAL

80 MINUTOS

Este facial especializado es un enfoque completo para la salud de la piel utilizando tecnología prebiótica y probiótica de vanguardia, junto con beneficios similares al ejercicio físico para desintoxicar, vigorizar, esculpir y relajar. Potentes técnicas antiedad inspiradas en el masaje japonés Kobido, junto con rodillos de Jade que facilitan el drenaje linfático, dejan la piel firme, elevada y maravillosamente radiante.



MASAJES

EXPERIENCIA DE MASAJE EN PAREJA

80 MINUTOS O 50 MINUTOS

Comparta uno de nuestros maravillosos masajes en una experiencia lado a lado con su ser querido, en nuestra exclusiva suite para parejas.

MASAJE MUSCULAR PROFUNDO

80 MINUTOS O 50 MINUTOS

Recargue su cuerpo con este potente masaje diseñado para aliviar la tensión profunda y el estrés muscular. Utiliza movimientos intensos y técnicas de estiramiento concentradas en áreas específicas de tensión moderada, ayudando a aliviar molestias comunes y tensiones relacionadas con la actividad física y el deporte.

MASAJE DE RELAJACIÓN

80 MINUTOS O 50 MINUTOS

Relájese y libérese del estrés con este tratamiento aromático personalizado. Este masaje de aromaterapia utiliza presión ligera a moderada y una cuidada mezcla de aceites esenciales para disolver la tensión y favorecer una profunda sensación de bienestar.

MASAJE NATURALMENTE NUTRITIVO

80 MINUTOS O 50 MINUTOS

Nutra y cuide su cuerpo y su piel cuando más lo necesite con este masaje suave, restaurador y totalmente personalizado. Ideal para futuras madres a partir del segundo trimestre del embarazo.

MASAJE ANTIESTRÉS

80 MINUTOS OR 50 MINUTOS

Revitalice músculos cansados y fatigados con este masaje tradicional, que utiliza presión de moderada para dejar una agradable sensación de renovación y relajación profunda.

MASAJE CON PIEDRAS VOLCÁNICAS DEL TEIDE

80 MINUTOS

Un masaje terapéutico y rejuvenecedor que utiliza piedras volcánicas calientes y una presión moderada para aliviar intensamente los músculos cansados, profundos y tensos, favoreciendo la relajación total.

MASAJE DEPORTIVO

50 MINUTOS

Perfecto tras un día intenso de actividad. Este masaje incorpora técnicas avanzadas basadas en cuatro pilares fundamentales: relajación, preparación muscular, flexibilidad corporal y masaje terapéutico. Excelente para aliviar tensiones, calmar músculos sobrecargados, mejorar la flexibilidad, reducir el estrés y recuperar la energía física y mental.



CORPORALES

LUMINOSIDAD NUTRIDA

50 MINUTOS

Descubra una piel increíblemente suave y sedosa con esta exfoliación corporal que finaliza con la aplicación de un aceite profundamente nutritivo y un masaje de espalda personalizado.
INCLUYE: Exfoliación corporal completa con sal y aceite, masaje de espalda y aplicación de aceite.

EQUILIBRIO CORPORAL ULTIMATE

80 MINUTOS

Restaure la serenidad del cuerpo, la mente y la piel con este tratamiento personalizado, profundamente efectivo y exquisitamente indulgente.
INCLUYE: Exfoliación y masaje de espalda, facial personalizado y masaje del cuero cabelludo.

SEPAI SLIM & FIT CORPORAL

80 MINUTOS

Tratamiento global en 4 fases que actúa sobre el origen de todas las causas de la celulitis: crea un efecto venotónico y lipolítico que reduce la acumulación de líquidos y grasa, trabaja sobre la grasa retenida en las células, disminuyendo su absorción y favoreciendo su combustión.
INCLUYE: Exfoliación corporal completa, envoltura corporal y masaje detoxificante.

SEPAI FIRM & TIGHT CORPORAL

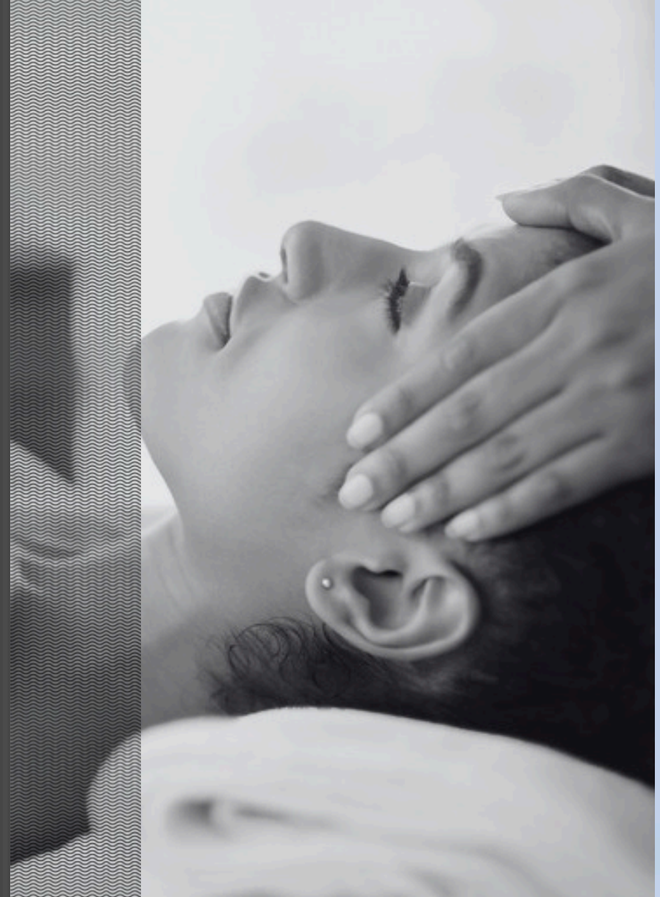
80 MINUTOS

Revele una piel profundamente suave, tonificada y firme con este tratamiento de alta eficacia. Combina los beneficios de una exfoliación purificante, una envoltura corporal refrescante y un masaje revitalizante que estimula la circulación, redefiniendo y tonificando la piel.
INCLUYE: Exfoliación corporal completa, envoltura corporal y masaje restaurador con sérum personalizado.

TIERRA, VIENTO Y FUEGO

80 MINUTOS

Alcance un estado de armonía y equilibrio con esta experiencia corporal completa. Inspirado en el Teide, el volcán más alto de España, este masaje combina los beneficios de la exfoliación corporal con arena volcánica para rejuvenecer la piel y el poder de las piedras volcánicas calientes, conocidas por generar una profunda sensación de bienestar.
INCLUYE: Exfoliación corporal con arena volcánica, masaje corporal completo con piedras calientes, masaje facial y masaje del cuero cabelludo.



THE RITZ-CARLTON SPA

FACIAL

FACIAL PERSONALIZADO

80 MINUTOS O 50 MINUTOS

Purifique, hidrate, ilumine y alise su piel con este tratamiento facial restaurador de la luminosidad, adaptado a sus necesidades individuales.
INCLUYE: Limpieza profunda, análisis de la piel, exfoliación facial, masaje, mascarilla y masaje del cuero cabelludo.
REALIZADO CON PRODUCTOS ESPA

FACIAL ANTIEDAD

80 MINUTOS O 50 MINUTOS

Combate al instante los signos más visibles del envejecimiento de la piel, suavizando las líneas finas y devolviendo una luminosidad juvenil al rostro.
INCLUYE: limpieza profunda, análisis de la piel, exfoliación facial, masaje facial tonificante especializado, mascarilla y masaje del cuero cabelludo.
REALIZADO CON PRODUCTOS ESPA

ABAMA

FACIAL CELULAR REJUVENECEDOR

80 MINUTOS

Restaure la vitalidad de la piel y revele un rostro luminoso, suave y visiblemente más joven. El tratamiento imprescindible para obtener resultados inmediatos antes de un evento especial.
INCLUYE: Limpieza, mascarilla iluminadora, masaje antiedad con cristales, mascarilla lifting y masaje del cuero cabelludo.
REALIZADO CON PRODUCTOS ESPA

FACIAL LIFTING 3D SEPAI

80 MINUTOS O 50 MINUTOS

Diseñado específicamente para reafirmar la elasticidad del rostro. Este avanzado tratamiento facial ayuda a mejorar la firmeza y tonicidad de la piel, proporcionando un efecto lifting y tonificante superior.
INCLUYE: Limpieza, exfoliación, masaje lifting, mascarilla lifting y masaje del cuero cabelludo.
REALIZADO CON PRODUCTOS SEPAI

FACIAL PERSONALIZADO SEPAI

80 MINUTOS

Diseñado para restaurar el equilibrio, optimizar el rendimiento de la piel, renovar su luminosidad natural y acelerar el metabolismo cutáneo. Este tratamiento personalizado busca comprender las necesidades de cada cliente según su condición y sensibilidad específicas.
INCLUYE: Limpieza, exfoliación, masaje personalizado y mascarilla.
REALIZADO CON PRODUCTOS SEPAI



CABALLEROS

MANICURA

30 MINUTOS

Mantenimiento esencial para las manos.
INCLUYE: Remojar, cortar y limar, arreglo de cutículas, aplicación de crema e manos y pulido.

PEDICURA

45 MINUTOS

Mantenga resultados impecables y conserve las uñas en óptimas condiciones con este tratamiento acondicionador.
INCLUYE: Remojo, limado y forma de las uñas, exfoliación, cuidado de cutículas, aplicación de crema corporal y pulido.

MASAJE MASCULINO

80 MINUTOS

La escapada masculina definitiva. Relájese con estilo gracias a este tratamiento reequilibrante e intensamente relajante, que incluye un masaje corporal completo con piedras calientes, masaje facial y un reconfortante masaje del cuero cabelludo.

MASAJE DE RECUPERACIÓN MUSCULAR

80 MINUTOS O 50 MINUTOS

Recargue su cuerpo con este potente masaje diseñado para aliviar la tensión profunda y el estrés muscular. Mediante movimientos profundos y técnicas de estiramiento centradas en áreas específicas de mayor carga, ayuda a aliviar molestias comunes y tensiones relacionadas con la práctica deportiva.

MASAJE VIGORIZANTE

50 MINUTOS

Intensamente revitalizante, este tratamiento purificante y alisador reactiva el cuerpo en profundidad, dejándole listo para cualquier desafío.
INCLUYE: Exfoliación corporal completa con sal y aceite y masaje de espalda.

TRATAMIENTO FACIAL PARA CABALLEROS

50 MINUTOS

Limpia en profundidad, hidrata y alisa la piel, dejando el rostro visiblemente revitalizado al instante.
INCLUYE: Doble limpieza, exfoliación facial, vapor y extracción, masaje facial, mascarilla y masaje del cuero cabelludo.
REALIZADO CON PRODUCTOS ESPA

MASAJE ANTIESTRÉS

80 MINUTOS O 50 MINUTOS

Revitalice los músculos cansados y fatigados con este masaje tradicional, que utiliza una presión moderada a firme para dejar una sensación de renovación y profunda relajación.

MASAJE RELAJANTE

80 MINUTOS O 50 MINUTOS

Relájese y libérese del estrés con este tratamiento aromático a medida. Este masaje de aromaterapia, suave y reconfortante, utiliza una presión ligera a moderada y una cuidada mezcla de aceites esenciales para disipar la tensión.

MASAJE DEPORTIVO

50 MINUTOS

Perfecto tras un día intenso de actividad. Este masaje incorpora técnicas avanzadas basadas en cuatro pilares fundamentales: relajación, preparación muscular, flexibilidad corporal y masaje terapéutico. Excelente para aliviar tensiones, calmar músculos sobrecargados, mejorar la flexibilidad, reducir el estrés y recuperar la energía física y mental.



BELLEZA

SERVICIOS DE SALÓN

The Ritz-Carlton Spa, Abama ofrece servicios de depilación y una selección de tratamientos unisex que incluyen cortes, tinte, excelente lavado, secado y peinado.
Por favor, pida la lista de precios en la Recepción del Spa.

MANICURA

45 MINUTOS

Tratamiento esencial para las manos.
INCLUYE: Remojo, corte y limado, cuidado de cutículas, aplicación de crema de manos y esmaltado o pulido.

PEDICURA

45 MINUTOS

Mantenga resultados impecables y conserve las uñas en óptimas condiciones con este tratamiento acondicionador.
INCLUYE: Remojo, limado y forma de las uñas, exfoliación, cuidado de cutículas, aplicación de crema corporal y esmaltado o pulido.

MANICURA ULTIMATE

50 MINUTOS

Este tratamiento indulgente ofrece resultados duraderos gracias a productos profundamente nutritivos que reparan, reponen y acondicionan las uñas.
INCLUYE: Remojo, corte y limado, exfoliación, cuidado de cutículas, masaje, mascarilla personalizada y esmaltado o pulido.

PEDICURA ULTIMATE

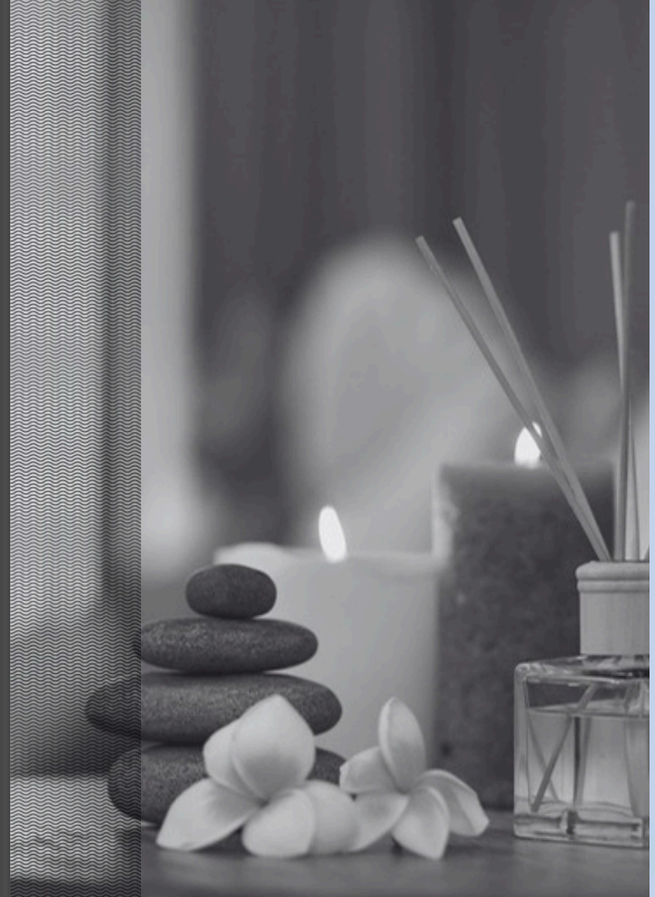
50 MINUTOS

Un tratamiento intensivo que utiliza productos profundamente nutritivos para reparar, reponer y acondicionar las uñas según sus necesidades individuales.
INCLUYE: Remojo, limado y forma de las uñas, exfoliación, cuidado de cutículas, masaje, mascarilla personalizada y esmaltado o pulido.

MANICURA O PEDICURA CON ESMALTE SEMIPERMANENTE

50 MINUTOS

Un esmaltado revolucionario que se aplica y se fija bajo luz UV. Al finalizar la manicura, las uñas quedan completamente secas y lucen un esmaltado increíblemente duradero, sin desconchados y con un brillo superior durante hasta dos semanas.
INCLUYE: Remojo, corte y limado, exfoliación, cuidado de cutículas y aplicación de esmalte semipermanente.



COMPLEMENTOS

Mejore su tratamiento eligiendo uno o varios de nuestros complementos de servicio, cuidadosamente diseñados. Las mejoras están disponibles como añadidos integrados a los tratamientos faciales, corporales y masajes, sin añadir tiempo adicional al tratamiento. Todas las mejoras deben reservarse y disfrutarse junto con un tratamiento.

REVITALIZANTE DE MANOS, PIES O ESPALDA

Revele una piel más suave con este tratamiento exfoliante y nutritivo que dejará las manos, los pies o la espalda suaves, sedosos y luminosos.

MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES

Complemente cualquier masaje con suaves piedras de basalto que irradian calor profundo en el interior de los mùsculos para aliviar la tensión profunda y el estrés acumulado.

TRATAMIENTO CAPILAR CON ACEITE MARROQUÍ

Este tratamiento combina las propiedades fortalecedoras del aceite marroquí con un masaje capilar profundamente relajante para reducir la tensión, acondicionar el cuero cabelludo y dejar el cabello visiblemente sano y bonito.

BÁLSAMO PARA CUELLO Y ESCOTE CON MASAJE ESTIMULANTE

Diseñado específicamente para nutrir y cuidar esta delicada zona del cuerpo, actuando sobre la elasticidad de la piel para que se sienta más flexible y luzca más rellena, firme y rejuvenecida.

PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS PARA LA PIEL

Potencie cualquier tratamiento facial utilizando los sérums y cremas Probiome™, tecnológicamente avanzados, para tratar los signos más visibles del envejecimiento.

BÁLSAMO DE RESCATE MUSCULAR

Potencie cualquier masaje incorporando el Bálsamo de Rescate Muscular, que contiene una refrescante mezcla de menta, eucalipto y clavo para revitalizar y restaurar el cuerpo y la mente.

GUÍA

Para disfrutar al máximo de su experiencia en el spa, le rogamos que se familiarice con las Directrices del Spa.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA

Por favor, informe a nuestro Agente de Reservas sobre lo siguiente:

+ Alergias o condiciones médicas, incluido el embarazo.
+ Si tiene preferencia de género para su terapeuta.
+ Si desea solicitar un terapeuta específico.
+ Si está celebrando alguna ocasión especial.

Por favor, presente los vales, cheques regalo o tarjetas de fidelización en el momento de recibir los servicios. Los descuentos no se aplican a paquetes de spa, promociones, eventos especiales ni días festivos. Los precios y servicios están sujetos a cambios sin previo aviso.

HORARIO DE LLEGADA

Por favor, llegue al menos 45 minutos antes de la hora programada de su tratamiento. Esto le permitirá disfrutar de las áreas de descanso, saunas, baños de vapor, jacuzzis, piscinas de agua fría y la piscina interior.
La llegada con retraso limitará el tiempo de su tratamiento, reduciendo tanto su efectividad como su disfrute. Su tratamiento finalizará a la hora prevista para no afectar la experiencia del siguiente huésped. En estos casos, se cobrará el importe completo del tratamiento.

OBJETOS PERSONALES

El spa no se hace responsable de los objetos personales y/o de valor que se introduzcan en sus instalaciones o se dejen en la taquilla. Le recomendamos dejar sus objetos de valor en casa o en la caja fuerte de su habitación.

USO DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS

Para proteger la privacidad de nuestros huéspedes y preservar la experiencia en el spa, está prohibido el uso de teléfonos móviles, dispositivos electrónicos y cámaras en todas las instalaciones. Los teléfonos móviles y dispositivos electrónicos deberán permanecer apagados.

REQUISITOS DE EDAD

Es necesario tener 18 años o más para acceder a las áreas de relajación y vestuarios del spa. Los masajes y tratamientos corporales no se realizan a menores de 18 años. Los tratamientos de salón están disponibles para niños a partir de 5 años, e incluyen únicamente servicios de peluquería y manicura. Durante todo el servicio deberá estar presente un adulto responsable y no se facilitará el uso de taquilla.

RECOMENDACIONES DE TRATAMIENTOS

No se recomienda afeitarse antes de los tratamientos corporales ni de los servicios de depilación. En el caso de los hombres, el afeitado es recomendable, aunque no obligatorio, antes de un tratamiento facial.
Su experiencia en el spa es su momento, y debe disfrutarla plenamente. Si en algún momento siente incomodidad por la temperatura de la sala, la presión del masaje, el volumen de la música o cualquier otro aspecto, por favor informe a su terapeuta de inmediato.

ALIMENTOS Y BEBIDAS

No está permitido introducir alimentos ni bebidas alcohólicas del exterior en el spa. A cualquier huésped que muestre signos de intoxicación se le denegará el acceso a las instalaciones.

ETIQUETA DEL SPA

Le informamos de que nuestras experiencias de calor y la piscina son de uso mixto, por lo que el uso de traje de baño es obligatorio. El spa pone a su disposición toallas, albornoces, zapatillas, gorros de ducha y todos los artículos necesarios para su comodidad durante la visita.

CONTINÚE SU EXPERIENCIA EN CASA

Como parte de su experiencia completa, nuestros terapeutas y agentes de reservas, debidamente formados, estarán encantados de recomendarle una rutina de cuidado de la piel para que pueda prolongar en casa los beneficios de su tratamiento. Nuestros productos están disponibles para su compra directamente en el spa.

MÉTODO DE PAGO

Aceptamos todas las principales tarjetas de crédito. También puede cargar los servicios a la cuenta de su estancia en el resort o realizar el pago en efectivo. Los precios de los servicios incluyen un 7 % de impuestos locales.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Si necesita reprogramar o cancelar su cita, le rogamos que informe al spa con al menos veinticuatro (24) horas de antelación para evitar el cargo completo del servicio. Las cancelaciones de paquetes o eventos privados requieren un aviso previo de una semana.

HORARIO DE APERTURA

Tratamientos de Spa: 10:00 a.m. – 7:45 p.m., todos los días
Instalaciones del Spa: 9:00 a.m. – 7:45 p.m., todos los días

Los huéspedes del resort pueden acceder al gimnasio con la llave de su habitación antes o después del horario de apertura del spa.

POLÍTICA DE MASCOTAS

Con el fin de preservar la serenidad, el confort y la higiene del entorno del Spa, no está permitido el acceso de mascotas a las instalaciones. Agradecemos sinceramente su comprensión y colaboración.



THE RITZ-CARLTON SPA

ABAMA

CALLE MARÍA ZAMBRANO, 2 - CARRETERA GENERAL TF 47
KM 9 38687 GUÍA DE ISORA, TENERIFE

+34 922 126 000
RITZCARLTON.COM/ABAMA